

DECLARAÇÃO COM INFORMAÇÕES SOBRE A VACINA

Vacina contra raiva: *O que você precisa saber*

Many Vaccine Information Statements are available in Portuguese and other languages. See www.immunize.org/vis

Muitas declarações de informações da vacina estão disponíveis em português e outros idiomas. Consulte www.immunize.org/vis

1. Por que tomar a vacina?

A **vacina contra raiva** pode prevenir a **raiva**.

A raiva é uma doença grave que quase sempre causa a morte.

O vírus da raiva infecta o sistema nervoso central. Os sintomas podem ocorrer dias a anos após a exposição ao vírus e incluem delírio (confusão), comportamento anormal, alucinações, hidrofobia (medo de água) e insônia (dificuldade para dormir), que precedem o coma e a morte.

As pessoas podem contrair raiva se tiverem contato com saliva ou tecido nervoso de um animal infectado — por exemplo, por meio de uma mordida ou arranhão — e não receberem cuidados médicos adequados, inclusive a vacina contra raiva.

2. Vacina contra raiva

Recomenda-se que certas **pessoas com maior risco de exposição à raiva, como as que trabalham com animais potencialmente infectados, recebam vacina** para ajudar a prevenir a raiva se ocorrer uma exposição. Se você estiver em maior risco de exposição ao vírus da raiva:

- Você deve receber 2 doses da vacina contra raiva nos dias 0 e 7.
- Dependendo de seu nível de risco, pode ser aconselhado que você faça um ou mais exames de sangue ou receba uma dose de reforço 3 anos após as primeiras 2 doses. Um profissional da saúde pode fornecer mais informações.

A vacina contra raiva pode prevenir a raiva se aplicada na pessoa após uma exposição. Após uma exposição ou possível exposição à raiva, o local da ferida deve ser completamente limpo com água e sabão. Caso um profissional da saúde ou o departamento de saúde local recomende a vacinação,

a vacina deverá ser aplicada assim que possível após uma exposição, mas ela pode ser eficaz a qualquer momento antes do surgimento dos sintomas. Depois do surgimento dos sintomas, a vacina contra raiva deixa de ser útil na prevenção da doença.

- Se você não tiver recebido vacina contra raiva no passado, você precisará de 4 doses dessa vacina ao longo de 2 semanas (aplicadas nos dias 0, 3, 7 e 14). Você também deve tomar outro medicamento contra raiva, chamado imunoglobulina, no dia em que receber a primeira dose da vacina contra raiva ou logo depois.
- Se você já tiver recebido vacina contra raiva no passado, você normalmente precisará de apenas 2 doses dessa vacina após uma exposição.

A vacina contra raiva pode ser tomada ao mesmo tempo que outras vacinas.

3. Fale com seu profissional da saúde

Informe ao profissional que estiver aplicando a vacina se a pessoa que está sendo vacinada:

- Já teve uma **reação alérgica após uma dose anterior da vacina contra raiva** ou tem alguma **alergia grave e de risco à vida**.
- Tem um **sistema imune debilitado**.
- Está **tomando ou planeja tomar cloroquina ou um medicamento relacionado à cloroquina**.
- Já **foi vacinada contra raiva no passado** (o profissional da saúde precisará saber quando a pessoa recebeu alguma dose da vacina contra raiva no passado).



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

Em alguns casos, o profissional da saúde pode decidir adiar a vacinação de rotina (pré-exposição) contra raiva até uma consulta futura. O profissional da saúde poderá realizar um exame de sangue antes ou depois de serem aplicadas vacinas contra raiva para determinar seu nível de imunidade contra a doença.

Pessoas com doenças leves, como resfriado, podem ser vacinadas. Pessoas moderada ou gravemente doentes geralmente devem aguardar a recuperação antes de receberem uma dose de rotina (pré-exposição) de vacina contra raiva. **Caso você tenha tido exposição ao vírus da raiva, você deve receber a vacina mesmo que esteja com outra doença, grávida, amamentando ou com o sistema imune debilitado.**

Seu profissional da saúde pode fornecer mais informações.

4. Riscos de uma reação à vacina

- Após a aplicação da vacina contra raiva, podem ocorrer dor, vermelhidão, inchaço ou coceira no local da injeção, bem como dor de cabeça, náusea, dor abdominal, dores musculares ou tontura.
- Após a aplicação de doses de reforço, pode ocorrer urticária, dor nas articulações ou febre.

Às vezes, as pessoas desmaiam depois de procedimentos médicos, inclusive vacinação. Se você sentir tontura, tiver alterações na visão ou zumbido nos ouvidos, fale ao profissional da saúde.

Como acontece com qualquer medicamento, existe uma possibilidade muito pequena de uma vacina causar uma reação alérgica grave, outro dano sério ou morte.

5. E se houver um problema sério?

Uma reação alérgica pode ocorrer após a pessoa vacinada deixar a clínica. Se você observar sinais de uma reação alérgica grave (urticária, inchaço da face e garganta, dificuldade para respirar, batimentos cardíacos acelerados, tontura ou fraqueza), ligue para **9-1-1** e leve a pessoa para o hospital mais próximo.

Para outros sinais que preocupam você, ligue para seu profissional da saúde.

Reações adversas deverão ser informadas ao Sistema de notificação de eventos adversos por vacinas (Vaccine Adverse Event Reporting System, VAERS). Seu profissional da saúde geralmente fará essa esse relato ou você mesmo pode fazê-lo. Acesse o site VAERS em www.vaers.hhs.gov ou ligue para **1-800-822-7967**. *O VAERS é apenas para relatar reações e os membros da equipe do VAERS não dão aconselhamento médico.*

6. Como saber mais?

- Pergunte ao profissional da saúde.
- Ligue para o departamento de saúde local ou estadual.
- Acesse o site da Agência de Administração de Alimentos e Medicamentos dos EUA (Food and Drug Administration, FDA) para obter bulas de vacinas e informações adicionais em www.fda.gov/vaccines-blood-biologics/vaccines.
- Entre em contato com os Centros de controle e prevenção de doenças dos EUA (Centers for Disease Control and Prevention, CDC):
 - Ligue para **1-800-232-4636 (1-800-CDC-INFO)** ou
 - Acesse o site dos CDC sobre raiva em www.cdc.gov/rabies.

Portuguese translation provided by Immunize.org

