

Кариес у детей раннего возраста (ЕСС), также называемый порчей зубов при кормлении из бутылочки (ВВТД), является предотвратимым инфекционным заболеванием, вызываемым определенными типами бактерий (микробов), живущими в ротовой полости. Бактерии прилипают к пленке на зубах, называемой зубным налетом. Бактерии питаются тем, что вы едите, в особенности сахаром (включая фруктозу) и подвергшимся тепловой обработке крахмалом (хлеб, картошка, рис, макаронные изделия и т.д.). Примерно через 5 минут после того, как вы поели или попили, бактерии начинают вырабатывать кислоты, чтобы переварить съеденную вами пищу. Эти кислоты могут разрушить наружную поверхность зуба и растворить важные минералы. В результате образуются кариозные полости. У детей которые часто перекусывают, наблюдается большое количество бактерий; а у детей, которые засыпают с бутылочкой, содержащей что-либо помимо воды, ранний кариес развивается чаще

КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ РАННИЙ КАРИЕС?

Многие родители не осознают, что богатые питательными веществами продукты и напитки, такие как молоко, молочная смесь, грудное молоко и фруктовый сок, содержат природный сахар, способствующий процессу порчи зубов. Например, когда дети ложатся спать с бутылочкой молока, жидкость находится во рту ребенка продолжительное время, создавая идеальную среду для бактерий. Вы не можете перестать кормить своего ребенка питательными продуктами, но вы можете контролировать, когда и как часто ваш малыш подвергается «сахарным атакам». Ограничьте «перекусывание» между основными приемами пищи, а во время дневного сна или ночью в случае необходимости используйте бутылочку, наполненную только водой.

Данные исследований свидетельствуют, что дети не рождаются с бактериями, вызывающими порчу зубов, а заражаются ими обычно в раннем возрасте от людей, осуществляющих за ними основной уход, в основном от матери. Если у вас хоть когда-либо был кариес, вы являетесь носителем вызывающих его бактерий. Если у ухаживающего за ребенком лица имеется кариес в активной форме, это означает, что у него большее количество бактерий во рту, а это увеличивает вероятность передачи бактерий детям. Посетите стоматолога, члена Калифорнийской стоматологической ассоциации, для осмотра и проведения лечения кариеса. Стоматолог может порекомендовать антибактериальную жидкость для полоскания рта или жевательную резинку, содержащую **ксилит**, для уменьшения числа микробов во рту.

Бактерии передаются через слюну и могут появиться еще до того как прорежется первый зуб.

- Старайтесь не пользоваться той же ложкой или вилкой что и ваш ребенок
- Мойте пустышку водой, а не облизывайте

Правильные способы кормления ребенка и промывание ротовой полости также помогут предотвратить ранний кариес.

- Во время кормления держите ребенка на руках
- После того, как ребенок заснет, заберите у него бутылочку
- Протирайте зубы/десны ребенка влажной салфеткой по крайней мере два раза в день и после того, как малыш поел

Родители играют важную роль в выявлении порчи зубов на ранней стадии. Приподнимите губу ребенка и посмотрите, нет ли у него первых признаков порчи зубов – белых пятен. Если вы их видите, особенно на передних зубах, назначьте прием у стоматолога, члена Калифорнийской стоматологической ассоциации. Врач, возможно, назначит лечение фтором на протяжении нескольких месяцев, чтобы защитить зубы вашего ребенка от дальнейшего разрушения.

Когда у вашего ребенка появится первый зуб, начинайте чистить, используя маленькую мягкую салфетку или зубную щетку с небольшим количеством зубной пасты. В этом возрасте стоматолог или педиатр может прописать применение фтора. Фтор помогает укрепить растущие зубы, делая их более устойчивыми к разрушению. Дети, употребляющие дома фторированную питьевую воду, не должны принимать фтористые добавки.

В возрасте двух лет начинайте чистить ребенку зубы, используя зубную пасту с фтором, количество которой не должно быть больше горошины. Учите своего малыша не глотать пасту. Продолжайте помогать ребенку чистить зубы до тех пор, пока он сам не научится правильно это делать – как правило, примерно до восьми лет.

Не забывайте:

- избегать передачи вашей слюны ребенку
- наливать воду в детскую бутылочку или кружку-непроливайку перед дневным сном или на ночь
- приподнимать губу ребенка, чтобы посмотреть, не портятся ли зубы
- предлагать ребенку здоровую пищу и ограничивать сладости и напитки содержащие сахар
- промывать ротовую полость ребенка
- посетить стоматолога, члена Калифорнийской стоматологической ассоциации, когда у ребенка прорежется первый зуб или когда ему исполнится один год назначить себе прием у стоматолога, члена Калифорнийской стоматологической ассоциации, для обеспечения максимально здорового состояния полости рта



Белые пятна – ранний кариес



Средний кариес



Глубокий кариес