

# Badania kliniczne na raka

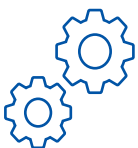
*Clinical Trials for Cancer – Polish*

Badania kliniczne na raka to badania naukowe, które przeprowadza się, aby znaleźć lepsze sposoby leczenia raka.



## Dlaczego badania kliniczne są potrzebne do leczenia raka

Badania kliniczne to badania, w których obiektem badawczym są ludzie. Pomagają one naukowcom i lekarzom dowiedzieć się, czy nowa terapia jest bezpieczna i czy dobrze działa. Celem wielu badań klinicznych na leczenie raka jest przetestowanie nowego rodzaju terapii przez porównanie jej ze standardowym leczeniem. Standardowe leczenie jest obecnie jedną z najlepszych opcji używanych do leczenia raka. Każdego roku wiele osób otrzymuje pomoc, bo wybrały one udział w badaniach klinicznych jako część ich leczenia raka. Nawet lata później wiele innych osób może skorzystać z informacji uzyskanych w badaniach klinicznych.



## Jak prowadzi się badania kliniczne

Badania kliniczne są przeprowadzane w etapach zwanymi fazami. Wyniki otrzymane z każdej fazy muszą być zatwierdzone przed przejściem do fazy następnej. W fazie 1 testuje się nową terapię aby stwierdzić, czy jest ona bezpieczna i ustalić, jaka dawka działa najlepiej bez powodowania poważnych skutków ubocznych. W fazie 2 testuje się nową terapię aby zobaczyć, jak ona działa przy różnych typach raka. W fazie 3 porównuje się nową terapię z obecnym standardowym leczeniem w celu stwierdzenia, która metoda leczy niektóre typy raka lepiej i jakie są różnice, jeżeli chodzi o skutki uboczne dla obydwu typów leczenia. Jeżeli nowa terapia przejdzie przez wszystkie fazy, może być ona zatwierdzona do użycia dla ludzi, którzy mogą jej potrzebować. Nowa terapia będzie w dalszym ciągu badana nawet po jej zatwierdzeniu, aby wiedzieć dokładnie jak ona działa.



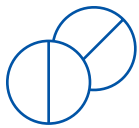
## Jak wygląda udział w badaniu klinicznym

Kiedy bierzesz udział w badaniu klinicznym, możesz mieć więcej wizyt w przychodni i więcej badań w laboratorium niż miałbyś/-łabyś przy standardowym leczeniu. Będziesz mieć zespół ekspertów, którzy będą się tobą opiekować i obserwować cię uważnie, aby wiedzieć jak idzie terapia.

Istnieje pewne ryzyko związane z uczestnictwem w badaniu klinicznym. W wielu badaniach klinicznych nie jest pewne, czy terapia się powiedzie lub jakie może mieć skutki uboczne. To jest często to, co badanie próbuje ustalić. Podobnie jak w standardowym leczeniu, większość skutków ubocznych z czasem ustąpi, ale niektóre mogą trwać przez długi okres czasu lub nawet zagrozić życiu. Przed rozpoczęciem terapii zostaniesz poinformowany o możliwym znanym ryzyku .

Mogą być jednak pewne korzyści uczestniczenia w badaniu klinicznym. Otrzymasz standardową terapię na swój rodzaj raka, albo nowy rodzaj terapii, która może okazać się nawet lepsza. W pewnych przypadkach jedynym sposobem, aby otrzymać nowy rodzaj terapii, jest uczestniczenie w badaniach klinicznych.

Niektórzy ludzie obawiają się, że przez uczestniczenie w badaniu klinicznym stają się częścią eksperymentu. Uczestnicy badań klinicznych będą musieli wykonywać działania lub mieć przeprowadzane niektóre badania aby pozostać w badaniu, ale za to otrzymują bardzo dobrą opiekę. Większość ludzi w badaniach klinicznych tak naprawdę jest zadowolona, że zespół opieki onkologicznej i zespół badań naukowych poświęca im szczególną uwagę.



## Używanie placebo w badaniach klinicznych

Samo placebo (fikcyjne leczenie) jest rzadko używane w badaniach klinicznych, które testują nowy rodzaj terapii. Placebo może być użyte, jeżeli nie ma znanego leczenia, które działa, lub badanie ma ustalić sposoby zapobiegania rakowi. Ale większość badań klinicznych na leczenie raka nie używa placebo. Jest to nieetyczne, aby podać komuś placebo, zamiast leczenia, o którym wiadomo, że działa.



## Podejmowanie decyzji o uczestnictwie w badaniu klinicznym

Zanim staniesz się uczestnikiem badania, lekarz lub pielęgniarka związana z badaniem wyjaśni ci, czego możesz oczekiwać i przedyskutuje ryzyko i korzyści uczestniczenia w badaniu klinicznym. Otrzymasz odpowiedzi na wszystkie swoje pytania i informacje o objawach, które mogą wystąpić. Jeżeli wyrazisz zgodę na uczestniczenie w badaniu klinicznym, dostaniesz formularz pisemnej świadomej zgody do podpisania.

Ważne jest wiedzieć, że masz wybór czy uczestniczyć w badaniu klinicznym, czy nie i czy pozostać w badaniu. Możesz wybrać wycofanie się z badania w dowolnym czasie i z jakiegokolwiek powodu, i w dalszym ciągu otrzymać opiekę, którą otrzymałbyś/-ałabyś, gdybyś nie wybrał/-a uczestniczenia w badaniu klinicznym.



## Pytania, które można zadać

Jest wiele informacji, z którymi chciałbyś/-ałabyś się zapoznać, zanim zgodzisz się na uczestnictwo w badaniu klinicznym. Pytania, które możesz chcieć zadać

- Dlaczego przeprowadza się to badanie?
- Jak długo będę w badaniu klinicznym?
- Jak często będę musiał/-a przychodzić na wizytę?
- Gdzie musiałbym/-ałabym chodzić na leczenie i badania?
- Do kogo powinienem/-nnam zadzwonić, gdy będę mieć problemy?
- Czy będę musiał/-ała za coś płacić?
- Jakie inne opcje mam do wyboru?

Inne pytania, które mógłbyś/-abyś zadać zależą od rodzaju zaoferowanej terapii. Możesz również chcieć porozmawiać z członkami rodziny i przyjaciółmi, którym ufasz, zanim podejmiesz decyzję. Nie obawiaj się zadawać pytań. Dowiedz się tak dużo jak to jest możliwe o badaniu klinicznym, którym jesteś zainteresowany/-a, aby dokonać najlepszego dla siebie wyboru.

Aby otrzymać więcej informacji, codzienną pomoc i wsparcie, dzwoń do American Cancer Society pod numer **1-800-227-2345** lub wejdź na stronę **[cancer.org/clinicaltrials](https://cancer.org/clinicaltrials)**.

Jesteśmy tutaj, kiedy nas potrzebujesz.



[cancer.org](https://cancer.org) | 1.800.227.2345

