

# 암 임상시험

Clinical Trials for Cancer - KOREAN

암 임상시험은 암을 치료하는 더 나은 방법을 찾기 위해 수행하는 연구입니다.



## 암 치료에 임상시험이 필요한 이유

암 임상시험은 사람을 대상으로 하는 연구입니다. 과학자와 의사는 임상시험을 통해 새로운 치료법이 안전한지, 효과가 얼마나 좋은지를 알 수 있습니다. 암 임상시험에서는 대개 새로운 치료법을 표준 치료법과 비교하여 시험합니다. 표준 치료법은 현재 특정 유형의 암을 치료하는 데 사용하고 있는 최상의 선택 중 하나입니다. 많은 사람들이 암 치료의 일환으로 임상시험에 참여하기를 선택하여 매년 도움을 받고 있습니다. 또한 몇 년이 지난 후에도 그 외에 많은 사람들이 임상시험에서 알게 된 사실에서 혜택을 받을 수 있습니다.



## 임상시험이 진행되는 방식

임상시험은 "상(Phase)"이라고 하는 단계를 따라 진행됩니다. 각 상에서 나온 결과가 승인되어야만 다음 상으로 넘어갈 수 있습니다. 제1상에서는 새로운 치료법이 안전한지, 그리고 어떤 용량이 심각한 부작용을 일으키지 않으면서도 가장 효과적인지를 시험합니다. 제2상에서는 새로운 치료법이 특정 유형의 암에 어떻게 작용하는지를 확인하는 시험을 합니다. 제3상에서는 새로운 치료법을 현재의 표준 치료법과 비교하여 어느 쪽이 특정 암을 더 잘 치료할 수 있고 각각의 부작용은 어떻게 달라질 수 있는지를 봅니다. 새로운 치료법이 이 모든 상을 통과하면, 해당 치료법이 필요할 수도 있는 사람들에게 사용하도록 승인을 받을 수 있습니다. 하지만 새로운 치료법은 승인을 받은 후에도 계속 연구되어 그 작용 방식을 계속 지켜봅니다.



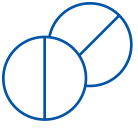
## 임상시험에 참여한다는 것은 어떤 것인지

귀하가 임상시험에 참여 중이라면, 귀하는 표준 치료를 받는 경우보다 진료소 방문과 실험실 검사를 더 많이 할 수 있습니다. 전문가 팀이 귀하를 살피고 귀하가 어떻게 지내고 있는지를 면밀히 지켜볼 것입니다.

임상시험에 참여하는 데에는 몇 가지 위험이 있습니다. 많은 임상시험에서, 시험하는 치료법이 효과가 있는지, 또는 어떤 부작용이 생길 수 있는지는 알려져 있지 않습니다. 바로 그것이 임상시험을 통해 흔히 알아내려고 하는 것입니다. 표준 치료법과 마찬가지로, 대부분의 부작용은 시간이 지나면서 사라지지만, 일부 부작용은 오래 지속되거나 심지어 생명을 위협할 수도 있습니다. 치료를 시작하기 전에 귀하에게 현재 알려진 위험에 대해 알려드릴 것입니다.

하지만 임상시험에 참여하면 혜택이 있을 수 있습니다. 귀하는 귀하의 암 유형에 대한 표준 치료를 받거나, 새로운 치료법보다 더 낫다고 판명될 수도 있는 새로운 치료를 받게 됩니다. 어떤 경우에는, 새로운 치료를 받을 수 있는 유일한 방법은 임상시험에 참여하는 것뿐일 수도 있습니다.

어떤 사람들은 임상시험에 참여하는 것은 실험의 일부가 되는 것이라고 걱정하기도 합니다. 임상시험에 참여하는 사람은 시험에 참여하기 위해 특정한 일을 하거나 특정한 검사를 받아야 할 수도 있으나, 아주 훌륭한 치료를 받습니다. 실제로, 임상시험에 참여한 사람들 대부분은 암 치료와 연구 팀에서 받는 특별한 관심을 좋아합니다.



## 임상시험에서의 위약 사용

위약(가짜 치료법)은 새로운 치료법을 시험하는 임상시험에서 단독으로 거의 사용되지 않습니다. 위약은 효과가 있다고 알려진 치료법이 없거나, 그 임상시험에서 암을 예방할 방법을 찾고 있는 경우에 사용될 수 있습니다. 하지만, 대부분의 암 임상시험에서는 위약을 사용하지 않습니다. 누군가에게 효과가 있다고 알려진 치료법 대신 위약을 투여하는 것은 윤리적이지 않습니다.



## 임상시험 참여 여부 결정

귀하가 임상시험에 참여하기 전에, 시험 담당의 또는 간호사가 예상되는 사항을 귀하에게 설명하고 임상시험에 참여하는 것의 위험과 혜택에 대해 논의할 것입니다. 그들은 또한 어떤 질문에도 답변을 하고 귀하에게 있을 수 있는 우려사항에 대해 말할 것입니다. 귀하가 임상시험에 참여하기로 동의하면, 그들은 귀하에게 서명이 필요한 서면 동의서를 건네 줄 것입니다.

중요한 사실은, 임상시험에 참여할지 하지 않을지, 또는 임상시험을 계속할지 여부는 귀하의 선택에 달려 있다는 것을 알고 있는 것입니다. 귀하는 어떤 이유로든 언제라도 임상시험을 그만둘 수 있으며, 임상시험에 참여하기로 선택하지 않았다면 받고 있었을 치료를 계속 받을 것입니다.



## 물어야 할 질문

임상시험에 참여하기로 동의하기 전에 귀하가 알고 싶은 것이 많이 있습니다. 귀하는 시험 담당의나 간호사에게 다음과 같은 질문을 하고 싶을 수도 있습니다.

- 이 임상시험을 수행하는 이유가 무엇입니까?
- 저는 이 임상시험에 얼마나 오래 참여합니까?
- 저는 얼마나 자주 진료를 받아야 합니까?
- 제가 치료와 검사를 받으려면 어디로 가야 합니까?
- 저에게 문제가 생기면 저는 누구에게 전화를 해야 합니까?
- 어떤 것이든 제가 비용을 지불해야 하는 것이 있습니까?
- 제가 택할 수 있는 다른 옵션은 무엇입니까?

이외에도 귀하에게 제공되는 치료법 유형에 따라 귀하가 묻고 싶을 수도 있는 다른 질문이 있을 것입니다. 귀하는 결정을 내릴 때 믿을 수 있는 가족 구성원 및 친구와 상의할 수도 있습니다. 질문하는 것을 두려워하지 마십시오. 귀하가 귀하에게 가장 좋은 선택을 할 수 있도록 귀하가 관심있는 어떠한 임상시험이든 그 시험에 대해 할 수 있는 한 많이 알아보십시오.

암에 관한 정보, 일상적 도움, 및 지원에 대해 알아보려면, **1-800-227-2345**번으로 미국 암 학회(American Cancer Society)에 전화하여 문의하거나, 또는 **cancer.org/clinicaltrials**에서 온라인으로 당 학회를 방문하십시오. 귀하에게 우리가 필요할 때 우리는 이 자리에 있습니다.



cancer.org | 1.800.227.2345



KOREAN  
©2021, American Cancer Society, Inc.  
제004489호-2021년 6월 수정됨