

डिमेंशिया के प्रकार

Types of Dementia

Dementia is a loss of thinking, remembering, language, judgment, and reasoning skills that are severe enough to affect daily activities such as eating, bathing, and getting dressed. People with dementia may have a change in their personality, find it hard to control emotions, or lose their ability to solve problems. Although it is normal to need more time to remember things as we age, other thinking and reasoning skills should not change. Dementia is not a normal part of the aging process.

There are different causes of dementia. Some can be treated, and some cannot. That is why it is important to have a medical exam to learn the cause of the changes.

Common Causes of Dementia

Alzheimer's Disease (AD)

- Alzheimer's disease is the most common cause of dementia. The symptoms start slowly and become worse over time.
- Damage to the brain may begin 10 or more years before symptoms appear. During this first stage, abnormal clumps of proteins called "amyloid plaques" and tangled bundles of fibers called "neurofibrillary tangles" are formed. Nerve cells in the brain can no longer connect with each another and stop working as they should.
- During the second stage, these symptoms occur: memory loss, confusion about time and space, poor decision making, and changes to language. The damage that occurred during the first stage are now causing the nerve cells to die and brain tissue to shrink. The part of the brain called the hippocampus, where memories are formed, is affected.

डिमेंशिया सोचने, याद रखने, भाषा, निर्णय और तर्क कौशल का नुकसान है जो इतना गंभीर है कि यह खाने, स्नान करने और कपड़े पहनने जैसी दैनिक गतिविधियों को प्रभावित करता है। डिमेंशिया से पीड़ित लोगों के व्यक्तित्व में बदलाव आ सकता है, भावनाओं को नियंत्रित करना मुश्किल हो सकता है, या समस्याओं को हल करने की उनकी क्षमता जा सकती है। हालांकि उम्र बढ़ने के साथ-साथ चीजों को याद करने में अधिक समय लगना सामान्य है, लेकिन सोचने और तर्क कौशल की दूसरी क्षमताओं में बदलाव नहीं आना चाहिए। डिमेंशिया बढ़ती उम्र की प्रक्रिया का सामान्य हिस्सा नहीं है।

डिमेंशिया के विभिन्न कारण होते हैं। कुछ का इलाज किया जा सकता है, और कुछ का नहीं। यही कारण है कि परिवर्तनों के कारण जानने के लिए स्वास्थ्य परीक्षण किया जाना महत्वपूर्ण है।

डिमेंशिया के सामान्य कारण

अल्ज़ाइमर रोग (AD)

- अल्ज़ाइमर रोग डिमेंशिया का सबसे आम रूप है। लक्षण धीरे-धीरे शुरू होते हैं और समय के साथ बदतर होते जाते हैं।
- लक्षण के सामने आने से 10 वर्ष या उससे भी पहले मस्तिष्क को नुकसान शुरू हो सकता है। इस पहले चरण के दौरान, "अमाइलॉइड प्लैक्स" नामक प्रोटीन के असामान्य गुच्छे और "न्यूरोफिब्रिलरी टेंगल्स" नामक तंतुओं के पेचीदा बंडल बनते हैं। मस्तिष्क में तंत्रिका कोशिकाएं एक दूसरे से जुड़ नहीं पाती हैं और उस प्रकार काम करना बंद कर सकती हैं जैसे उन्हें करना चाहिए।
- दूसरे चरण के दौरान, ये लक्षण सामने आते हैं: याददाश्त का जाना, समय और स्थान के बारे में भ्रम, निर्णय लेने की खराब क्षमता और भाषा में परिवर्तन। पहले चरण के दौरान होने वाले क्षति के कारण तंत्रिका कोशिकाएं मार्टी हैं और मस्तिष्क के ऊतक सिकुड़ने लगते हैं। मस्तिष्क का हिप्पोकैम्पस नामक भाग प्रभावित होता है, जहां स्मृतियाँ बनती हैं।

- The final stage is known as Alzheimer's dementia. The person loses their ability to communicate, and they will need total care.

As with all kinds of dementia, the disease will progress at different rates for different people. It also depends on the person's age when they are diagnosed and other health problems they may have. A person with Alzheimer's disease might live for 3 to 4 more years if the diagnosis was made after the age of 80. They may live 10 or more years longer if they were diagnosed at a younger age. No one knows what causes Alzheimer's disease. It cannot be cured and will not go away. Treatment may only help to manage symptoms and slow the disease.

Vascular Dementia

Vascular dementia is also known as multi-infarct dementia (MID). It occurs when repeated strokes destroy small areas of the brain. A stroke happens when a vessel taking blood and nutrients to an area of the brain becomes clogged or bursts. Blood and oxygen cannot get to that part of the brain, and brain cells die. This results in permanent brain damage.

The strokes may be so small that the person and people around them are not aware that they are happening. These "silent strokes" will finally lead to symptoms of vascular dementia as more areas of the brain are damaged by repeated strokes.

In other cases, the strokes are bigger and not so "silent." New symptoms of vascular dementia may develop fast with each stroke.

As with Alzheimer's disease, vascular dementia cannot be cured and will not go away. Treatment is aimed at reducing the risk factors of the disease to prevent further strokes from occurring.

- अंतिम चरण को अल्जाइमर के डिमेंशिया के रूप में जाना जाता है। व्यक्ति संवाद करने की अपनी क्षमता खो देता है, और उसे पूरी तरह देखभाल की आवश्यकता होगी।

जैसा कि सभी प्रकार के डिमेंशिया के साथ होता है, रोग विभिन्न लोगों में विभिन्न दरों पर बढ़ेगा। यह उस व्यक्ति की उम्र पर भी निर्भर करता है कि कब उनका निदान किया जाता है और अन्य स्वास्थ्य समस्याएं हो सकती हैं। 80 वर्ष की आयु के बाद अल्जाइमर रोग से पीड़ित व्यक्ति का निदान किए जाने पर वह व्यक्ति 3 से 4 वर्ष और जीवित रह सकता है। यदि कम उम्र में निदान किया गया तो वह 10 या अधिक वर्ष तक जीवित रह सकता है। यह किसी को नहीं मालूम कि अल्जाइमर रोग किस कारण से होता है। इसका इलाज नहीं किया जा सकता है और यह दूर नहीं होगा। उपचार केवल लक्षणों को प्रबंधित करने और रोग को धीमा करने में सहायक सकता है।

वैस्क्युलर डिमेंशिया

वैस्क्युलर डिमेंशिया को मल्टी इंफ्रेक्ट डिमेंशिया (MID) के नाम से भी जाना जाता है। यह तब होता है जब बार बार होने वाला स्ट्रोक मस्तिष्क के छोटे भागों को नष्ट कर देता है। कोई स्ट्रोक तब होता है जब मस्तिष्क के किसी भाग में रक्त और पोषक तत्वों को ले जाने वाली वाहिका बंद हो जाती है या फट जाती है। मस्तिष्क के उस हिस्से तक रक्त और ऑक्सीजन नहीं पहुंच पाता और मस्तिष्क की कोशिकाएं मर जाती हैं। इससे मस्तिष्क की स्थायी क्षति होती है।

ये स्ट्रोक इतने छोटे हो सकते हैं कि व्यक्ति और उनके आस-पास के लोगों को पता ही न चले कि ऐसा हुआ है। ये "साइलेंट स्ट्रोक" अंत में वैस्क्युलर डिमेंशिया के लक्षणों को जन्म देंगे क्योंकि मस्तिष्क के अधिकतर भाग बार-बार होने वाले स्ट्रोक से क्षतिग्रस्त हो जाते हैं।

अन्य मामलों में, स्ट्रोक बड़े होते हैं और इतने "शांत" नहीं होते हैं। वैस्क्युलर डिमेंशिया के नए लक्षण प्रत्येक स्ट्रोक के साथ तेजी से विकसित हो सकते हैं।

अल्जाइमर रोग की तरह, वैस्क्युलर डिमेंशिया का इलाज नहीं किया जा सकता है और यह दूर नहीं होगा। उपचार का उद्देश्य आगे होने वाले स्ट्रोक को रोकने के लिए रोग के जोखिम कारकों को कम करना है।

Risk factors include:

- Diabetes
- High blood pressure
- High cholesterol
- Smoking

Medicines can be used to manage the person's aggressive behavior or agitation, which sometimes occurs.

Depression

Depression is a medical condition. It involves more than just feeling "down" or "sad." Depression interferes with normal activities of life. While depression is not a type of dementia, many people with severe depression have some similar mental changes, such as poor memory and attention. When someone has both depression and dementia, memory loss may get worse.

Symptoms include:

- Unusual and excessive sadness or irritability
- Changes in sleep
- Changes in weight and eating
- Loss of interest in things the person had enjoyed
- Loss of energy
- Problems thinking and focusing
- Feelings of being worthless
- Thoughts of suicide or death

Depression can be treated with medicine and counseling.

जोखिम कारकों में शामिल हैं:

- डायबिटीज़
- उच्च रक्तचाप (ब्लड प्रेशर)
- उच्च कोलेस्ट्रॉल
- धूम्रपान

दवाओं का उपयोग व्यक्ति के आक्रामक व्यवहार या उत्तेजना को प्रबंधित करने के लिए किया जा सकता है, जो कभी-कभी होता है।

अवसाद

अवसाद ऐसी स्थिति जिसका इलाज किया जा सकता है। इसमें केवल "निराश" या "उदास" महसूस करने से अधिक शामिल है। अवसाद जीवन की सामान्य गतिविधियों में बाधित होता है। जबकि अवसाद डिमेंशिया का कोई रूप नहीं है, गंभीर अवसाद वाले कई लोगों में कुछ समान मानसिक परिवर्तन होते हैं, जैसे खराब स्मृति और ध्यान की कमी। जब किसी को अवसाद और डिमेंशिया दोनों होते हैं, तो स्मृति हानि और भी बदतर हो सकती है।

लक्षणों में शामिल हैं:

- असामान्य और अत्यधिक उदासी या चिड़चिड़ापन
- नींद में बदलाव
- वजन और खाने में बदलाव
- उन चीजों में रुचि की कमी जिससे व्यक्ति आनंदित होता है
- ऊर्जा की कमी
- सोचने और ध्यान केंद्रित करने में समस्या
- बेकार होने का भाव
- आत्महत्या या मृत्यु के विचार

दवा और काउंसलिंग से डिप्रेशन का इलाज किया जा सकता है।

Parkinson's Disease

Parkinson's disease (PD) occurs when the brain does not make enough of a certain chemical called dopamine. This chemical is used by the body to control muscle movement.

Symptoms include:

- Tremor in one or both hands, arms, or legs; trembling in the jaw and face
- Stiffness of the arms, legs, and joints
- Trouble starting to move
- Issues with balance and coordination

People may have problems walking, talking, and doing simple tasks as the disease progresses. Other symptoms may include depression, sleeping problems, speaking, swallowing, and chewing.

Treatment of PD is aimed at increasing the amount of dopamine. As PD gets worse, some people develop dementia.

Some people with Alzheimer's disease may show symptoms of Parkinson's disease. Certain medicines may help the PD symptoms, but they will not reverse the dementia.

Talk to your doctor and other members of your health care team about your questions and concerns about dementia.

पार्किंसन रोग

पार्किंसन रोग (PD) तब होता है जब मस्तिष्क डोपामाइन नामक एक विशेष रसायन को पर्याप्त मात्रा में नहीं बना पाता है। इस रसायन का उपयोग शरीर द्वारा मांसपेशियों की गति को नियंत्रित करने के लिए किया जाता है।

लक्षणों में शामिल हैं:

- एक या दोनों हाथों, हाथों या पैरों में कंपन; जबड़े और चेहरे में कंपन
- हाथ, पैर और जोड़ों में अकड़न
- हिलने-डुलने में परेशानी
- संतुलन और समन्वय में कठिनाई

रोग के बढ़ने पर लोगों को चलने, बात करने और सामान्य कार्य करने में समस्या हो सकती है। अन्य लक्षणों में अवसाद, नींद, बोलने, निगलने और चबाने की समस्याएं शामिल हो सकती हैं।

PD के उपचार का उद्देश्य डोपामाइन की मात्रा को बढ़ाना है। PD की स्थिति बिगड़ने पर कुछ लोगों में डिमेंशिया विकसित हो जाता है।

अल्जाइमर रोग वाले कुछ लोगों में पार्किंसन रोग के लक्षण दिखाई दे सकते हैं। कुछ दवाएं PD के लक्षणों में सहायक हो सकती हैं, लेकिन वे डिमेंशिया को ठीक नहीं करेंगी।

डिमेंशिया के बारे में अपने प्रश्नों और चिंताओं के बारे में अपने डॉक्टर और अपनी स्वास्थ्य देखभाल टीम के अन्य सदस्यों से बात करें।