

젓니가 나옴

Teething

Teething occurs when teeth begin to break through the gums of a baby or child. This often starts when a baby is 6 to 8 months old, but can begin as early as 3 months.

젓니가 아거나 어린이의 잇몸을 뚫기 시작하면 젓니가 나옵니다. 이것은 종종 아기가 6-8개월 일 때 시작되지만, 빠르면 3개월부터 시작할 수 있습니다.

Signs of Teething

- Drooling
- Swollen or sore gums
- Trouble sleeping
- Not eating
- Biting objects

Teething can be painful for some children. For others it is not. Discomfort comes from pressure of the tooth on the skin of the gums.

젓니의 징후

- 침을 흘림
- 부어 오르거나 아픈 잇몸
- 수면 장애
- 먹지 않음
- 물건을 물음

일부 어린이에게는 젓니가 아플 수 있습니다. 다른 어린이들에게는 그렇지 않습니다. 불편함은 잇몸 피부 상의 치아의 압력에서 비롯됩니다.

Your Child's Care

Here are some ways to comfort your baby and ease his or her pain:

- Gently rub the gums with a cool, damp washcloth.
- Give your baby something safe to chew on, such as rubber teething rings.
- Rub your baby's gums with a clean finger.
- Wipe your baby's face often and keep it dry to prevent rashes.
- Children's Tylenol or teething medicines can help, but check with your child's doctor first.

Keep your baby's mouth and gums clean even if your baby does not have teeth.

자녀를 돌보는 방법

다음은 아기를 위로하고 아기의 고통을 완화하는 몇 가지 방법입니다:

- 차갑고, 축축한 수건으로 잇몸을 부드럽게 문지릅니다.
- 아기에게 고무 이빨 고리와 같이 씹어도 안전한 물건을 주십시오.
- 깨끗한 손가락으로 아기의 잇몸을 문지릅니다.
- 아기의 얼굴을 자주 닦고 건조하게 유지하여 발진을 예방하십시오.
- 어린이용 타이레놀이나 이가 나는 약이 도움이 될 수 있지만, 먼저 자녀의 담당의와 상의하십시오.

아기에게 치아가 없더라도 아기의 입과 잇몸을 깨끗하게 유지하십시오.

Here are some ways to care for your child's gums and teeth.

- After each meal, wipe your baby's gums with a washcloth.
- Do not put your baby to bed with a bottle of milk or juice. This can cause tooth decay.
- Use a soft bristle toothbrush to clean gums and new teeth.
- Clean your child's gums and teeth at least two times each day.

Talk to your child's doctor before you start using toothpaste on your child's teeth. Children should not swallow toothpaste. Too much fluoride can be harmful.

Call your child's doctor if your child:

- Has a fever or other illness. Teething does not cause an illness.
- Loses a tooth due to an injury.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

다음은 자녀의 잇몸과 치아를 관리하는 몇 가지 방법입니다.

- 매 식사 후, 수건으로 아기의 잇몸을 닦으십시오.
- 아기가 우유나 주스병을 가지고 잠자리에 들게 하지 마십시오. 이것은 충치를 유발할 수 있습니다.
- 부드러운 강모 칫솔을 사용하여 잇몸과 새 치아를 닦으십시오.
- 자녀의 잇몸과 치아를 하루에 적어도 두 번 닦으십시오.

자녀의 치아에 치약을 사용하기 전에 자녀의 의사와 상담하십시오. 어린이는 치약을 삼키지 않아야 합니다. 너무 많은 불소는 해로울 수 있습니다.

자녀에게 다음 증상이 있는 경우 자녀의 담당의에게 전화하십시오:

- 열이나 기타 질병이 있음. 젖니는 질병을 일으키지 않습니다.
- 부상으로 치아 손실.

질문 또는 우려사항이 있을 경우 담당의나 간호사와 상의하십시오.