

발작

Seizures

Seizures are sudden, uncontrolled changes in brain activity. They are a sign that there is a problem in the brain. Most seizures cause a loss of awareness and shaking of the body. Sometimes, they cause staring spells.

Most seizures last less than a 2 minutes, and the person may be confused after the seizure. A person who has repeated seizures may have a disease called epilepsy.

Causes of Seizures

It is not always known why a person has seizures. Causes may include:

- Epilepsy
- Brain injury or tumors
- Infections
- Alcohol or drug use
- Low sodium or blood sugar levels
- Kidney or liver failure
- Alzheimer's disease
- Stroke
- Lack of oxygen during birth or a medical condition present at birth

Signs of Seizures

Some people feel a warning sign before the seizure, called an aura. This may be a headache, changes in vision, hearing noises or smelling a scent such as smoke.

발작은 갑작스럽고 제어할 수 없는 뇌 활동의 변화입니다. 이것은 뇌에 문제가 있다는 징후입니다. 대부분의 발작에는 자각 상실과 신체 떨림이 동반됩니다. 때때로, 응시 발작이 나타나기도 합니다.

대부분의 발작은 2분 이상 지속되지 않으며, 발작 후 착란이 올 수 있습니다. 발작이 반복적으로 나타나는 사람은 간질이라고 불리는 병을 가지고 있을 수 있습니다.

발작의 원인

사람이 왜 발작을 일으키는지 항상 알려진 것은 아닙니다. 그 원인으로서는 다음이 포함될 수 있습니다:

- 간질
- 뇌손상 또는 종양
- 감염
- 술이나 마약 사용
- 나트륨 또는 혈당 수치가 낮음
- 신장 또는 간 부전
- 알츠하이머병
- 뇌졸중
- 출생 중 산소 부족 또는 출생 당시 의학적 상태

발작의 징후

일부 사람들은 발작 전에 조짐이라고 불리는 경고 신호를 느낍니다. 이것은 두통, 시력의 변화, 충격 소음 또는 담배 같은 냄새를 맡는 것일 수 있습니다.

During a seizure there may be:

- Body motions they cannot control, such as stiffening, jerking or facial muscle movements
- Staring spells
- Problems breathing
- Drooling
- Loss of bowel or bladder control
- Loss of consciousness, loss of memory or confusion

Call 911 right away if the person has never had a seizure before or if the seizure lasts longer than 5 minutes.

Try to write down what happens during the seizure. Include the date, time, how long it lasted and body motions.

The person may be very tired and confused after the seizure.

Treatment

Treatment is based on the cause of the seizure:

- If this is the first time the person has had a seizure, the doctor will ask about signs and check to see if there is a medical condition that caused it. Blood tests and other tests may be done, such as computerized tomography (CT) scan, magnetic resonance imaging (MRI), electroencephalogram (EEG) or lumbar puncture may be done.
- A seizure caused by a high fever or a certain medicine is treated by removing the cause.
- For a person with epilepsy, a seizure may be a sign that his or her medicine may need changed.

Most seizures can be managed with medicine. If medicine does not decrease the person's seizures, surgery may be an option.

발작 중 다음 증상이 나타날 수 있습니다:

- 경직, 급작스런 잡아당김, 얼굴 근육의 움직임 등 제어할 수 없는 신체 동작
- 응시 발작
- 호흡 장애
- 침 흘리기
- 대소변 통제 상실
- 의식 상실, 기억 상실 또는 혼란

발작을 일으킨 적이 없는 사람이 발작하거나 발작이 5분 이상 지속되면 즉시 911에 전화하십시오.

발작 중에 무슨 일이 일어났는지 적어보십시오. 날짜, 시간, 지속 시간 및 신체 움직임을 포함하십시오.

발작 후에 매우 피곤하고 혼란스러울 수 있습니다.

치료

치료는 발작의 원인에 근거합니다:

- 발작이 처음인 경우 의사가 징후를 물어보고 발작을 일으킨 의학적 문제가 있는지 확인합니다. 혈액 검사와 컴퓨터 단층 촬영(CT), 자기 공명 영상촬영(MRI), 뇌전도(EEG) 또는 요추 천공과 같은 기타 검사를 수행할 수 있습니다.
- 고열이나 특정 약물에 의해 발생한 발작은 원인을 제거하는 방법으로 치료합니다.
- 간질을 앓고 있는 환자의 경우 발작이 치료 약을 바꿔야 할 수도 있다는 징후로 될 수 있습니다.

대부분의 발작은 약으로 치료할 수 있습니다. 만약 약으로는 발작을 감소시키지 못한다면, 수술을 해야 할 수도 있습니다.

Safety Concerns

- A person with epilepsy should always wear a medical alert necklace or bracelet.
- Some people need to wear helmets to prevent head injuries.
- If the person has uncontrolled seizures, he or she cannot drive.
- A person with controlled seizures may be able to get a restricted license to drive under certain conditions. Talk to the doctor for more information.
- A person with uncontrolled seizures should avoid activities where a seizure could cause serious injury. Examples include climbing, biking and swimming alone.

Talk to the doctor or nurse if you have any questions or concerns or for information about support groups.

안전 문제

- 간질을 앓고 있는 사람은 항상 의료 경보용 목걸이나 팔찌를 착용해야 합니다.
- 일부 사람들은 머리 부상을 방지하기 위해 헬멧을 써야 할 수도 있습니다.
- 제어할 수 없는 발작을 가지고 있는 사람은 운전할 수 없습니다.
- 제어할 수 있는 발작이 있는 사람은 특정한 조건에서 제한된 운전 면허를 받을 수 있습니다. 자세한 내용은 의사와 상담하십시오.
- 발작이 제어되지 않는 사람은 발작으로 인해 심각한 부상을 일으킬 수 있는 활동을 피해야 합니다. 예로는 등반, 자전거 타기, 혼자 수영하기 등이 있습니다.

질문이나 불만 사항이 있거나 지원 그룹에 대한 정보가 있는 경우 의사나 간호사에게 문의하십시오.