

# दौरे

## Seizures

Seizures are sudden, uncontrolled changes in brain activity. They are a sign that there is a problem in the brain. Most seizures cause a loss of awareness and shaking of the body. Sometimes, they cause staring spells.

Most seizures last less than a 2 minutes, and the person may be confused after the seizure. A person who has repeated seizures may have a disease called epilepsy.

### Causes of Seizures

It is not always known why a person has seizures. Causes may include:

- Epilepsy
- Brain injury or tumors
- Infections
- Alcohol or drug use
- Low sodium or blood sugar levels
- Kidney or liver failure
- Alzheimer's disease
- Stroke
- Lack of oxygen during birth or a medical condition present at birth

### Signs of Seizures

Some people feel a warning sign before the seizure, called an aura. This may be a headache, changes in vision, hearing noises or smelling a scent such as smoke.

दौरे अचानक से पड़ते हैं, मस्तिष्क की गतिविधि में अनियंत्रित परिवर्तन होते हैं। ये इस बात के संकेत होते हैं कि मस्तिष्क में कोई समस्या है। अधिकांश दौरे जागरूकता में कमी और शरीर के हिलने का कारण बनते हैं। कभी-कभी, वे खोए-खोए रहने का कारण बनते हैं।

अधिकांश दौरे 2 मिनट से भी कम समय तक चलते हैं, और दौरे के बाद व्यक्ति भ्रमित हो सकता है। जिस व्यक्ति को बार-बार दौरे पड़ते हैं, उसे मिर्गी नामक रोग हो सकता है।

### दौरे के कारण

यह हमेशा ज्ञात नहीं होता है कि किसी व्यक्ति को दौरे क्यों पड़ते हैं। कारणों में शामिल हो सकते हैं:

- मिर्गी
- मस्तिष्क की चोट या ट्यूमर (अर्बुद)
- संक्रमण
- अल्कोहल (शराब) या मादक पदार्थों का सेवन
- सोडियम या रक्त शर्करा का निम्न स्तर
- गुर्दे या यकृत की विफलता
- अल्ज़ाइमर रोग
- हृदयघात
- जन्म के दौरान ऑक्सीजन की कमी या जन्म के समय मौजूद कोई चिकित्सीय स्थिति

### दौरे के लक्षण

कुछ लोग दौरे से पहले एक चेतावनी संकेत महसूस करते हैं, जिसे पूर्वाभास कहा जाता है। यह सिरदर्द, दृष्टि में परिवर्तन, शोर सुनना या धुँएँ जैसी गंध को सूँघना हो सकता है।

### During a seizure there may be:

- Body motions they cannot control, such as stiffening, jerking or facial muscle movements
- Staring spells
- Problems breathing
- Drooling
- Loss of bowel or bladder control
- Loss of consciousness, loss of memory or confusion

Call 911 right away if the person has never had a seizure before or if the seizure lasts longer than 5 minutes.

Try to write down what happens during the seizure. Include the date, time, how long it lasted and body motions.

The person may be very tired and confused after the seizure.

## Treatment

Treatment is based on the cause of the seizure:

- If this is the first time the person has had a seizure, the doctor will ask about signs and check to see if there is a medical condition that caused it. Blood tests and other tests may be done, such as computerized tomography (CT) scan, magnetic resonance imaging (MRI), electroencephalogram (EEG) or lumbar puncture may be done.
- A seizure caused by a high fever or a certain medicine is treated by removing the cause.
- For a person with epilepsy, a seizure may be a sign that his or her medicine may need changed.

Most seizures can be managed with medicine. If medicine does not decrease the person's seizures, surgery may be an option.

### दौरे के दौरान ये चीजें हो सकती हैं:

- शरीर में ऐसी हरकतों, जिन्हें नियंत्रित नहीं किया जा सकता, जैसे कि अकड़न, झटके या चेहरे की मांसपेशियों की गतिविधियाँ
- व्यक्ति का खोया-खोया रहना
- साँस लेने में समस्या
- लार टपकाना
- आँत या मूत्राशय पर नियंत्रण में कमी
- चेतना का हास, स्मृति हास या भ्रम

यदि व्यक्ति को पहले कभी दौरा नहीं पड़ा है या यदि दौरा 5 मिनट से अधिक समय तक रहता है, तो 911 पर तुरंत कॉल करें।

मिर्गी के दौरान जो होता है, उसे लिखने का प्रयास करें। दिनांक, समय, यह कितने समय तक चला और शरीर की गतिविधियों को शामिल करें।

दौरे के बाद व्यक्ति बहुत थका हुआ और भ्रमित हो सकता है।

## उपचार

उपचार दौरे के कारण पर आधारित है:

- यदि व्यक्ति को दौरा पहली बार पड़ा है, तो डॉक्टर संकेतों के बारे में पूछेगा और यह देखने के लिए जाँच करेगा कि क्या कोई चिकित्सीय स्थिति है जिसके कारण यह हुआ है। ब्लड टेस्ट और अन्य टेस्ट किए जा सकते हैं, जैसे कम्प्यूटरीकृत टोमोग्राफी (CT) स्कैन, मैग्नेटिक रेज़ोनेंस इमेजिंग (MRI), इलेक्ट्रोएन्सेफैलोग्राम (EEG) या लंबर पंक्चर।
- तेज बुखार या किसी विशेष दवा के कारण होने वाले दौरे का उपचार उसके कारण को दूर करके किया जाता है।
- मिर्गी से पीड़ित व्यक्ति के लिए, दौरे पड़ना इस बात का संकेत हो सकता है कि उसकी दवा को बदलने की आवश्यकता हो सकती है।

अधिकांश दौरे दवा के जरिये नियंत्रित किए जा सकते हैं। यदि दवा व्यक्ति के दौरे को कम नहीं करती है, तो सर्जरी एक विकल्प हो सकती है।

## Safety Concerns

- A person with epilepsy should always wear a medical alert necklace or bracelet.
- Some people need to wear helmets to prevent head injuries.
- If the person has uncontrolled seizures, he or she cannot drive.
- A person with controlled seizures may be able to get a restricted license to drive under certain conditions. Talk to the doctor for more information.
- A person with uncontrolled seizures should avoid activities where a seizure could cause serious injury. Examples include climbing, biking and swimming alone.

Talk to the doctor or nurse if you have any questions or concerns or for information about support groups.

## सुरक्षा संबंधी चिंताएँ

- मिर्गी से ग्रसित व्यक्ति को हमेशा मेडिकल अलर्ट नेकलेस या ब्रेसलेट पहनना चाहिए।
- कुछ लोगों को सिर की चोटों से बचने के लिए हेलमेट पहनने की जरूरत होती है।
- यदि व्यक्ति को अनियंत्रित दौरे पड़ते हैं, तो वह गाड़ी नहीं चला सकता है।
- नियंत्रित दौरों वाला व्यक्ति कुछ शर्तों के तहत गाड़ी चलाने के लिए सीमित लाइसेंस प्राप्त करने योग्य हो सकता है। अधिक जानकारी के लिए डॉक्टर से बात करें।
- अनियंत्रित दौरों वाले व्यक्ति को ऐसी गतिविधियों से बचना चाहिए जहां दौरे से गंभीर चोट लग सकती है। उदाहरणों में शामिल हैं चढ़ाई, बाइकिंग और अकेले तैरना।

यदि आपके कोई प्रश्न या चिंताएँ हैं या सहायता समूहों (सपोर्ट ग्रुप्स) के बारे में जानकारी प्राप्त करनी है, तो डॉक्टर या नर्स से बात करें।