

Convulsions

Seizures

Seizures are sudden, uncontrolled changes in brain activity. They are a sign that there is a problem in the brain. Most seizures cause a loss of awareness and shaking of the body. Sometimes, they cause staring spells.

Most seizures last less than a 2 minutes, and the person may be confused after the seizure. A person who has repeated seizures may have a disease called epilepsy.

Causes of Seizures

It is not always known why a person has seizures. Causes may include:

- Epilepsy
- Brain injury or tumors
- Infections
- Alcohol or drug use
- Low sodium or blood sugar levels
- Kidney or liver failure
- Alzheimer's disease
- Stroke
- Lack of oxygen during birth or a medical condition present at birth

Signs of Seizures

Some people feel a warning sign before the seizure, called an aura. This may be a headache, changes in vision, hearing noises or smelling a scent such as smoke.

Les convulsions sont des changements soudains et incontrôlés de l'activité cérébrale. Elles indiquent que le cerveau présente un problème. La plupart des convulsions provoquent une perte de conscience et un tremblement du corps. Elles provoquent parfois un regard fixe.

La plupart des convulsions durent moins de 2 minutes et le patient peut être déconcerté après les convulsions. Une personne qui a des convulsions répétées peut être atteinte d'une maladie appelée épilepsie.

Causes des convulsions

Les raisons des convulsions ne sont pas toujours connues. Les raisons peuvent comprendre :

- Épilepsie
- Lésions ou tumeurs cérébrales
- Infections
- Usage d'alcool ou de drogues
- Faibles niveaux de sodium ou de sucre dans le sang
- Insuffisance rénale ou hépatique
- Maladie d'Alzheimer
- Accident vasculaire cérébral
- Manque d'oxygène à la naissance ou condition médicale présente à la naissance

Signes de convulsions

Certaines personnes perçoivent un avertissement avant des convulsions, appelé une aura. Il peut s'agir d'un mal de tête, de changements de la vision, de la perception de bruits ou d'une odeur comme de la fumée.

During a seizure there may be:

- Body motions they cannot control, such as stiffening, jerking or facial muscle movements
- Staring spells
- Problems breathing
- Drooling
- Loss of bowel or bladder control
- Loss of consciousness, loss of memory or confusion

Call 911 right away if the person has never had a seizure before or if the seizure lasts longer than 5 minutes.

Try to write down what happens during the seizure. Include the date, time, how long it lasted and body motions.

The person may be very tired and confused after the seizure.

Treatment

Treatment is based on the cause of the seizure:

- If this is the first time the person has had a seizure, the doctor will ask about signs and check to see if there is a medical condition that caused it. Blood tests and other tests may be done, such as computerized tomography (CT) scan, magnetic resonance imaging (MRI), electroencephalogram (EEG) or lumbar puncture may be done.
- A seizure caused by a high fever or a certain medicine is treated by removing the cause.

Pendant des convulsions, les signes suivants peuvent être présents :

- Mouvements du corps incontrôlables, comme une raideur, des mouvements saccadés ou des muscles faciaux
- Regard fixe
- Problèmes respiratoires
- Baver
- Perte de contrôle de l'intestin ou de la vessie
- Perte de conscience, perte de mémoire ou confusion

Appelez immédiatement le 911 si une personne n'a jamais eu de convulsions auparavant ou si les convulsions durent plus de 5 minutes.

Essayez d'écrire ce qui s'est passé pendant les convulsions. Incluez la date, l'heure, la durée et les mouvements du corps.

Il est possible que le patient soit très fatigué et déconcerté après les convulsions.

Traitement

Le traitement est basé sur la cause des convulsions :

- Si c'est la première fois que la personne a des convulsions, le médecin posera des questions sur les signes et vérifiera si une condition médicale les a causées. Des analyses sanguines et d'autres tests pourront être effectués, comme une tomographie axiale calculée (CT scan), une tomographie informatisée à résonance magnétique nucléaire (IRM), un électroencéphalogramme (EEG) ou une ponction lombaire.
- Les convulsions dues à une forte fièvre ou à certains médicaments sont traitées en supprimant la cause.

- For a person with epilepsy, a seizure may be a sign that his or her medicine may need changed.

Most seizures can be managed with medicine. If medicine does not decrease the person's seizures, surgery may be an option.

Safety Concerns

- A person with epilepsy should always wear a medical alert necklace or bracelet.
- Some people need to wear helmets to prevent head injuries.
- If the person has uncontrolled seizures, he or she cannot drive.
- A person with controlled seizures may be able to get a restricted license to drive under certain conditions. Talk to the doctor for more information.
- A person with uncontrolled seizures should avoid activities where a seizure could cause serious injury. Examples include climbing, biking and swimming alone.

Talk to the doctor or nurse if you have any questions or concerns or for information about support groups.

- Pour une personne qui souffre d'épilepsie, des convulsions peuvent indiquer que ses médicaments doivent être changés.

La plupart des convulsions peuvent être gérées avec des médicaments. Si les médicaments ne diminuent pas les convulsions d'une personne, la chirurgie peut constituer une option.

Questions de sécurité

- Une personne qui souffre d'épilepsie doit toujours porter un collier ou un bracelet d'alerte.
- Certaines personnes doivent porter un casque pour éviter les traumatismes crâniens.
- Si une personne a des convulsions incontrôlées, elle ne doit pas conduire.
- Il est possible qu'une personne atteinte de convulsions contrôlées puisse obtenir un permis de conduire restreint permettant de conduire dans certaines conditions. Discutez avec votre médecin pour obtenir plus d'informations.
- Une personne qui souffre de convulsions incontrôlées doit éviter toute activité dans laquelle des convulsions pourraient provoquer des blessures graves. Les exemples comprennent l'escalade, le vélo et la nage en solo.

Demandez conseil à votre médecin ou votre infirmière si vous avez des questions ou des préoccupations ou pour obtenir des informations sur les groupes de soutien.