

# Infecciones de transmisión sexual (ITS)

## Sexually Transmitted Infections (STIs)

### About STIs

Sexually transmitted infections (STI) are infections most often spread from person to person through sexual contact. These infections cause sexually transmitted diseases (STDs). There are more than 30 types of bacteria, viruses, or parasites that cause STIs.

Some of the more common infections are:

- Chancroid
- Chlamydia
- Genital herpes
- Gonorrhea
- Hepatitis
- Human immunodeficiency virus (HIV)
- Human papilloma virus (HPV or genital warts)
- Syphilis
- Trichomoniasis

### How STIs happen

STIs are caused by germs that live on the skin or in body fluids like semen, vaginal fluid, or blood.

These germs can enter the body through the vagina, mouth, anus, and open sores or cuts. Some germs, like the ones that cause herpes or genital warts, infect a person through the skin of the genitals.

The germs pass from an infected person through contact with skin, blood, or body

### Acerca de las ITS

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) son infecciones que se propagan más comúnmente de persona a persona a través del contacto sexual. Estas infecciones causan enfermedades de transmisión sexual (ETS). Existen más de 30 tipos de bacterias, virus o parásitos que causan las ITS.

Algunas de las infecciones más comunes son:

- Chancroide
- Clamidia
- Herpes genital
- Gonorrea
- Hepatitis
- Virus de inmunodeficiencia humana (VIH)
- Virus del papiloma humano (VPH o verrugas genitales)
- Sífilis
- Tricomoniasis

### Cómo se producen las ITS

Las ITS se producen por microbios que viven en la piel o en los fluidos corporales como el semen, los fluidos vaginales o la sangre.

Estos microbios pueden introducirse al cuerpo a través de la vagina, la boca, el ano, las llagas abiertas y los cortes. Algunos microbios, como los que causan el herpes y las verrugas genitales, infectan a la persona a través de la piel de los genitals.

Los microbios se traspasan desde una persona infectada por medio del contacto con la piel, la sangre o los fluidos

fluids. Sexual contact (oral, vaginal, anal) with an infected person is the most common way to become infected.

## Facts about STIs

- STIs affect both men and women, but health problems from STIs tend to happen more often and be worse for women than men.
- Unprotected anal sex puts women at even greater risk of getting STIs than unprotected vaginal sex.
- In women, some STIs can spread and cause other serious problems.
- Most STIs can be treated. Some can be cured, but others cause life long disease.
- STIs can be spread even if there are no signs of infection. It can be hard to tell if someone has an STI.
- A pregnant or breastfeeding woman who is infected can pass the infection to her baby.
- STIs are not spread through casual contact, or by sitting on toilet seats, or by being in swimming pools.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

## Signs of STI's

Signs may develop in a few days or they may not occur for months. Signs may not be noticed or there may be none. Often signs in women are the same as a yeast infection or urinary tract infection.

Common signs may include:

- Burning with urination

corporales. El contacto sexual (oral, vaginal, anal) con una persona infectada es la manera más común de infectarse.

## Información sobre las ITS

- Las ITS afectan tanto a hombres como a mujeres, pero los problemas de salud que causan estas infecciones suelen ser más frecuentes y más graves en las mujeres que en los hombres.
- El sexo anal sin protección pone a las mujeres en un riesgo incluso mayor de contraer una ITS que el sexo vaginal sin protección.
- En mujeres, algunas ITS se pueden propagar y causar otros problemas graves.
- La mayoría de las ITS se puede tratar. Algunas tienen cura, pero otras causan enfermedades crónicas.
- Las ITS se pueden propagar incluso si no hay señales de infección. Puede ser difícil saber si una persona tiene una ITS.
- Una mujer embarazada o amamantando y que esté infectada puede transmitir la infección a su bebé.
- Las ITS no se propagan mediante el contacto casual, por usar inodoros ni por nadar en piscinas.

Hable con el médico o con el personal de enfermería si tiene alguna pregunta o inquietud.

## Signos de ITS

Las señales se pueden presentar en pocos días o podrían demorar meses en aparecer. Es posible que los signos no se noten o no haya. Las señales comunes en mujeres son las mismas que de la infección por el hongo levaduriforme o las infecciones urinarias.

Los síntomas habituales pueden incluir:

- Ardor al orinar

- Vaginal discharge
- Abdominal pain
- Blisters or open sores on genitals
- Warts
- Rash
- Bleeding between periods

Getting tested is the only way to be sure you are treated for the right infection.

## Testing

You can be tested for STIs by your doctor or at your local health department.

You can usually find a list of locations for nearby clinics and testing sites online. If you are not able to find any, call your local health department for places.

Many places offer free or low-cost testing.

## Treatment

Medicine is used to treat most STIs. Bacterial infections, such as syphilis, chlamydia and gonorrhea, are 90% cured when all antibiotics are taken as directed. Viral infections, such as herpes and HIV, cannot be cured.

Treatment and medicine can be used to help relieve the signs and keep the disease from becoming worse.

If you are being treated for an STI, follow the instructions for your treatment and avoid sexual contact until you and your partner have been treated.

- Secreción vaginal
- Dolor abdominal
- Ampollas o llagas abiertas en los genitales
- Verrugas
- Sarpullido
- Sangrado entre los períodos menstruales

Las pruebas de detección son la única manera de garantizar que reciba tratamiento para la infección correcta.

## Pruebas

Puede someterse a una prueba para detectar ITS con su médico o en el Departamento de Salud de su localidad.

Normalmente puede conseguir, en línea, una lista de ubicaciones de clínicas cercanas y sitios donde realizan las pruebas. Si no puede encontrar ninguno, llame al Departamento de Salud de su localidad para conocer los lugares.

Muchos lugares ofrecen pruebas gratuitas o a bajo costo.

## Tratamiento

Se usan medicamentos para tratar la mayoría de las ITS. Las infecciones bacterianas, como la sífilis, la clamidia o la gonorrea, se curan en un 90 % cuando se toman antibióticos según lo indicado. Las infecciones virales, como el herpes y el VIH, no tienen cura.

El tratamiento y los medicamentos pueden ayudar a aliviar los síntomas y a evitar que la enfermedad empeore.

Si está recibiendo tratamiento por una ITS, siga las instrucciones de su tratamiento y evite el contacto sexual hasta que usted y su pareja hayan sido tratados.

## What happens if I don't get treated?

There are a number of problems that could happen if you do not get treated or do not finish your treatment. These may include:

- Increased chance for HIV infection
- Genital cancer
- Infertility or sterility
- Chronic illness such as hepatitis, cirrhosis (scarring of the liver), cancer or AIDS
- Pregnancy problems, such as miscarriages
- The mother can give an STI to her baby before or during childbirth
- Heart problems
- Problems affecting the brain and nerves, such as confusion, problems walking or blindness
- Death

## STI Prevention

There are some things you can do to limit your chances of getting an STI, such as:

- Don't have sex.
- Have only 1 sexual partner.
- Use condoms correctly each and every time you have intercourse.
- Talk with your partner about STIs before having sex.
- Have a pelvic exam and have STI testing every year if you are sexually active.
- Avoid alcohol or drug use that could cause you to take risks.

## ¿Qué sucede si no recibo tratamiento?

Existe una cantidad de problemas que podrían ocurrir si no se recibe tratamiento o si este no se termina. Entre estas se encuentran las siguientes:

- Aumento del riesgo de contraer VIH;
- Cáncer genital;
- Infertilidad o esterilidad;
- Enfermedades crónicas como hepatitis, cirrosis (cicatrización del hígado), cáncer o SIDA;
- Problemas en el embarazo, como abortos espontáneos;
- La madre puede traspasarle una ITS a su bebé antes o durante el parto;
- Problemas cardíacos;
- Problemas que afectan al cerebro y a los nervios, como confusión, problemas para caminar o ceguera;
- Muerte.

## Prevención de las ITS

Hay algunas cosas que puede hacer para disminuir la probabilidad de contraer una ITS, como las siguientes:

- No mantener relaciones sexuales.
- Tener solo 1 pareja sexual.
- Usar condones de forma correcta cada vez que mantenga relaciones sexuales.
- Hablar con su pareja sobre las ITS antes de mantener relaciones sexuales.
- Someterse un examen pélvico anual y a pruebas de detección de ITS si es una persona sexualmente activa.
- Evitar el consumo de alcohol o drogas que podría ponerlo en mayor riesgo.