

# Нитроглицерин

## Nitroglycerin

Nitroglycerin is a medicine used to treat chest pain called angina. Take nitroglycerin as directed by your doctor.

- If you are pregnant or breastfeeding, talk to your doctor before using this medicine.
- Always keep your nitroglycerin with you.
- This medicine may make you dizzy or lightheaded when you stand up or get out of bed. Get up slowly from a sitting or lying position.
- Ask your doctor if it is safe for you to drink alcohol while using nitroglycerin medicine.
- Keep nitroglycerin in its original bottle to keep its strength. Store it at room temperature away from moisture and heat.
- Be sure to replace the bottle if it has passed the expiration date.
- Keep the medicine out of the reach of children.

### If you use tablets:

1. When you have chest pain, sit down and rest. Place 1 tablet under your tongue and let it dissolve. Do not swallow, chew or crush the tablet.
2. If you still have chest pain after 5 minutes, put a second tablet under your tongue.
3. If the chest pain does not go away after another 5 minutes, use a third tablet. You may take up to 3 tablets in 15 minutes.

Нитроглицерин — это лекарство для лечения боли в груди (стенокардии). Принимайте нитроглицерин согласно указаниям врача.

- Если вы беременны или кормите грудью, посоветуйтесь с врачом.
- Всегда носите нитроглицерин с собой.
- Это лекарство может вызвать головокружение при вставании. Если вы сидели или лежали, вставайте медленно.
- Спросите врача, можно ли вам употреблять алкоголь, если вы принимаете нитроглицерин.
- Храните нитроглицерин в оригинальной упаковке при комнатной температуре в сухом прохладном месте.
- Обязательно замените лекарство по истечении срока годности.
- Храните лекарство в недоступном для детей месте.

### Нитроглицерин в таблетках:

1. При боли в груди сядьте и отдохните. Положите 1 таблетку под язык и дайте ей раствориться. Не глотайте, не жуйте и не раздавливайте таблетку.
2. Если через 5 минут боль не пройдет, положите под язык вторую таблетку.
3. Если боль в груди сохранится спустя еще 5 минут, примите третью таблетку. Можно принять не более 3 таблеток в течение 15 минут.

4. If you still have pain, call 911. Do not drive yourself or have someone drive you to the hospital in a private car because you may be having a heart attack. Your condition could get worse on the way to the hospital.
5. If you have aspirin, chew 1 adult tablet (325 mg) or 4 baby aspirin tablets.

### **If you use spray:**

1. When you have chest pain, sit down and rest. Hold the can up with the spray button on top as close to your mouth as you can. Press down on the button and spray the medicine into your mouth towards the back of your throat.
2. If your chest pain lasts longer than 5 minutes, spray a second dose into your mouth.
3. If the chest pain does not go away after another 5 minutes, spray a third dose. You may use up to 3 sprays in 15 minutes.
4. If you still have pain, call 911. Do not drive yourself or have someone drive you to the hospital in a private car because you may be having a heart attack. Your condition could get worse on the way to the hospital.
5. If you have aspirin, chew 1 adult tablet (325 mg) or 4 baby aspirin tablets.

4. Если боль не пройдет, позвоните по номеру 911. Не садитесь за руль и не позволяйте кому-либо везти вас в больницу, потому что у вас может быть инфаркт. По дороге ваше состояние может ухудшиться.
5. Если у вас есть аспирин, разжуйте 1 таблетку для взрослых (325 мг) или 4 таблетки детского аспирина.

### **Нитроглицерин в виде спрея:**

1. При боли в груди сядьте и отдохните. Поднесите баллончик дозирующим клапаном вверх как можно ближе ко рту. Нажмите на клапан и распылите лекарство в рот по направлению к задней стенке горла.
2. Если боль длится более 5 минут, распылите вторую дозу.
3. Если боль в груди сохранится спустя еще 5 минут, распылите третью дозу. Вы можете принять не более 3 доз в течение 15 минут.
4. Если боль не пройдет, позвоните по номеру 911. Не садитесь за руль и не позволяйте кому-либо везти вас в больницу, потому что у вас может быть инфаркт. По дороге ваше состояние может ухудшиться.
5. Если у вас есть аспирин, разжуйте 1 таблетку для взрослых (325 мг) или 4 таблетки детского аспирина.

## Call your doctor or 911 right away if you have:

- Trouble breathing
- Increased chest pain
- Dizziness, fainting or severe weakness
- Sweaty, pale skin
- Severe headaches
- Itching or swelling
- Seizures or coma
- Blurred vision
- Dry mouth

Talk to your doctor, nurse or pharmacist if you have any questions or concerns about taking nitroglycerin.

## Немедленно позвоните врачу или по номеру 911, если у вас:

- Затрудненное дыхание
- Усиление боли в груди
- Головокружение, обморок или сильная слабость
- Холодные бледные кожные покровы
- Сильная головная боль
- Зуд или отек
- Судороги или кома
- Затуманенное зрение
- Сухость во рту

Если у вас есть вопросы или опасения относительно приема нитроглицерина, обратитесь к врачу, медсестре или аптекарю.