

신부전

Kidney Failure

Your kidneys have an important job. They remove wastes and extra fluid from the blood in your body. This waste and extra fluid is removed from your body through your urine.

If your kidneys are not working as they should, or the waste builds up in your body, it can make you sick. This can also be called kidney failure.

With kidney failure, the kidneys cannot get rid of the body's extra fluid and waste. This can happen because of disease or damage from an injury.

The kidneys:

- Get rid of excess water and waste products
- Adjust the fluid and chemicals needed by the body
- Control blood pressure
- Control the hormones in the body that make new red blood cells

The kidneys take excess water and waste products from the blood and turn it into urine. Urine is then passed out of the body. Most people have 2 kidneys. A person can live a healthy life with one kidney.

There are 2 kinds of kidney failure, often called acute and chronic when referring to kidney disease.

신장은 중요한 일을 합니다. 신체의 혈액에서 노폐물과 과다 수분을 제거해줍니다. 이러한 노폐물과 과다 수분은 소변을 통해 몸에서 제거됩니다.

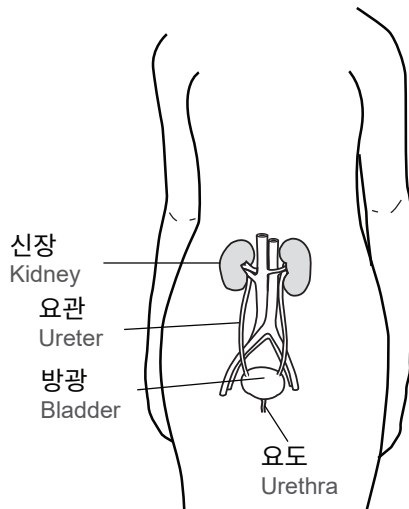
신장이 제대로 일을 하지 않으면 몸 안에 노폐물이 질환을 유발합니다. 이를 신부전이라고도 합니다.

신장 기능이 저하되면 체내의 과다 수분과 노폐물을 배설하지 못하게 됩니다. 이렇게 되는 원인은 질병이나 부상으로 인한 손상 때문에 그렇습니다.

신장은:

- 과다 수분과 노폐물들을 없애준다
- 몸에서 필요로하는 수분과 화학물의 균형을 맞춰준다
- 혈압을 조절한다
- 적혈구를 새로 만들어내는 호르몬 분비를 조절한다

신장은 혈액의 과다 수분과 노폐물을 소변으로 만듭니다. 소변은 몸 밖으로 배설됩니다. 대부분의 사람들은 신장을 2개 갖고 있습니다. 신장 한 개만 갖고도 건강하게 살 수 있습니다. 신부전에는 급성과 만성 신장병이라고 하는 2 가지 종류가 있습니다.



Acute Kidney Failure

Acute kidney failure is a sudden loss of kidney function that happens within hours or days. Causes may include:

- Severe infections
- Severe burns
- Injury to or blockage of the blood flow to the kidneys
- Some medicines, and alcohol or drug abuse
- Low blood pressure
- Blockage in the urinary tract
- Heart failure

The kidneys can often get better when the cause of the problem is found and treated. Dialysis may be needed to help remove waste from the body until the kidneys are working again.

Chronic Kidney Failure

Chronic kidney failure occurs when the kidneys slowly lose their function. It is a lifelong disease that does not get better.

Causes of kidney failure may include:

- Diseases such as diabetes, high blood pressure, and heart disease
- Kidney stones
- Blockage or problems in the urinary tract
- Lupus, an autoimmune disease
- Scleroderma, a skin and connective tissue disorder
- Chronic infections, which is infection that is ongoing or keeps coming back
- Some medicines taken over time for other conditions, and alcohol or drug abuse

급성 신부전증

급성 신부전증은 신장 기능이 몇 시간 안에 또는 몇 일 안에 갑자기 저하됩니다. 그 원인으로는 다음이 포함될 수 있습니다:

- 심한 감염
- 심한 화상
- 신장에 손상 또는 신장으로 가는 혈류의 막힘
- 일부 의약품, 알코올 또는 약물 남용
- 저혈압
- 요로 막힘
- 심부전

문제의 원인이 규명되고 치료되면 신장 기능은 보통 좋아집니다. 신장이 다시 제 기능을 할 때까지 몸에서 노폐물을 제거할 수 있도록 투석이 필요할 수 있습니다.

만성 신부전증

만성 신부전증은 신장이 그 기능을 서서히 잃어갈 때 발생합니다. 시간이 지나도 나아지지 않는 평생 질환입니다.

신부전의 원인으로는 다음이 포함될 수 있습니다:

- 당뇨병, 고혈압, 심장병과 같은 질환
- 신장 결석
- 요로 막힘이나 요로에 다른 문제
- 루푸스, 자가면역 질환
- 피부 경화증, 피부와 결합조직 장애
- 진행 중이거나 계속 재발하는 만성 감염
- 다른 질환으로 인해 계속 복용 중인 일부 의약품, 알코올 또는 약물 남용

Signs of chronic kidney failure include:

- Swelling in the body, such as hands, face, legs, and/or feet
- Changes in how often you need to urinate
- Feeling very tired or weak
- Headache and confusion
- Nausea or vomiting
- Loss of appetite
- Feeling short of breath
- Itchy skin

There is no cure for chronic kidney failure. It is treated with diet changes, fluid limitations, medicines, and lifestyle changes. When the kidneys lose most of their function, called end-stage renal failure, dialysis is needed several days a week. End-stage renal failure or disease affects your whole body. It can cause serious heart, bone, lung, blood, and brain problems. A kidney transplant may also be a treatment option.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

만성 신부전증의 증상:

- 손, 얼굴, 다리 및/또는 발 등 신체가 붓는다
- 배뇨 횟수가 바뀐다
- 매우 피곤하거나 약해졌다
- 두통과 혼동
- 메스꺼움 또는 구토
- 식욕 감소
- 숨이 가쁘다
- 피부가 가렵다

만성 신부전증을 완치할 수 있는 치료법은 없습니다. 식사 변화, 수분 제한, 의약품, 생활 습관 변화로 치료합니다. 신장의 대부분의 기능을 상실했을 때를 말기 신부전이라고 하며, 일주일에 3번에서 4번 정도 투석을 해야 합니다. 말기 신부전 또는 질환은 몸 전체에 영향을 미쳐, 심각한 신장, 뼈, 폐, 혈액, 뇌 문제를 일으킬 수 있습니다. 신장 이식 수술도 치료 옵션이 될 수 있습니다.

질문 또는 우려사항이 있을 경우 의사나 간호사와 상의하십시오.