

# فحوصات تخطيط كهربية العضلات والتوصيل العصبي

## EMG and Nerve Conduction Tests

EMG, also called electromyogram, measures how your muscles and nerves work. The nerve conduction test measures how your nerves work in a different way. These tests measure electrical signals and may be done to check a nerve injury or diseases of your muscles or nerves. Most often these tests are done together, starting with the nerve conduction test.

Tell your doctor if you:

- Have bleeding problems
- Take blood thinner medicine
- Have hemophilia
- Have a pacemaker or other heart device

**Arrive on time for your test.** Plan on this test taking about 1 hour.

### Day of your test

- Take your usual medicines.
- Bathe or shower so your skin is clean for the test, but do not apply any lotions, creams or oils to your skin until the test is done.
- Based on the problems you are having, the tests may be done on your arms and neck, or your legs and lower back, or both.
- Wear loose clothing. A tank top and shorts may allow the test to be done without you needing to change into a hospital gown.
- You may be seated in a chair or lie on a bed or table for the tests.

مخطط كهربية العضلات، المعروف أيضًا باسم التصوير العضلي الكهربائي، يقيس كيفية عمل عضلاتك وأعصابك. يقيس فحص التوصيل العصبي كيفية عمل أعصابك بطريقة مختلفة. تقيس هذه الفحوصات الإشارات الكهربائية ويمكن إجراؤها للتحقق من مدى إصابة الأعصاب أو أمراض العضلات أو الأعصاب. غالبًا ما يتم إجراء هذه الفحوصات معًا، بدءًا من فحص التوصيل العصبي. أخبر طبيبك إذا كنت:

- تعاني من مشاكل النزيف
- تتناول دواء مضاد لتخثر الدم
- مصابًا بالهيموفيليا
- لديك جهاز تنظيم ضربات القلب أو أي جهاز آخر للقلب

**الوصول في الوقت المحدد لإجراء الفحص.** ضع في اعتبارك أن هذا الفحص يستغرق حوالي ساعة واحدة.

### يوم الفحص

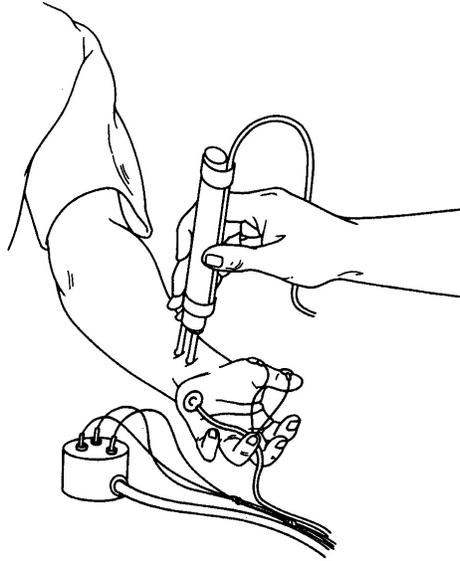
- خذ أدويةك المعتادة.
- يُرجى الاستحمام أو الاغتسال حتى تصبح بشرتك نظيفة أثناء الفحص، ولا يجب وضع أي مستحضرات أو كريمات أو زيوت على بشرتك حتى يتم الانتهاء من الفحص.
- بناءً على المشكلات التي تواجهها، يمكن إجراء الفحوصات على ذراعيك ورقبتك أو ساقيك وأسفل ظهرك أو كليهما.
- يُرجى ارتداء ملابس فضفاضة. قد يسمح لك ارتداء قميص بدون أكمام أو السروال القصيرة بإجراء الفحص دون الحاجة إلى ارتداء ثوب المستشفى.
- قد تجلس على كرسي أو تستلقي على سرير أو طاولة لإجراء الفحوصات.

## During the Nerve Conduction Test

- Pads are placed on your skin to measure how a nerve responds.
- Other pads will be placed over the nerve to give very small shocks. The shock causes a quick tingle and your muscle may twitch.
- Several nerves may be tested.

## During the EMG

- A pin electrode is put through your skin and into your muscle. This is to measure electrical signals from your muscles.
- It may hurt when the pin is placed in your muscle.
- One muscle is tested at a time.
- Signals from your muscles show up on a screen and are heard over a speaker.
- You may be asked to tighten and release the muscle to see if the signals change.
- You may watch, listen, and ask questions during the test.



The doctor will talk to you about your test results.

You can return to your usual activity after the tests.

**Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.**

## أثناء إجراء فحص التوصيل العصبي

- ستوضع مجسات على جلدك لقياس مدى استجابة الأعصاب.
- وستوضع مجسات أخرى فوق الأعصاب لإحداث صدمات صغيرة جدًا. تسبب الصدمة وخزًا سريعًا وقد ترتعش عضلاتك.
- يمكن فحص عدة أعصاب.

## في أثناء فحص مخطط كهربية العضلات

- يتم إدخال قطب كهربائي من خلال جلدك وفي عضلاتك. هذا لقياس الإشارات الكهربائية من عضلاتك.
- قد يؤلمك وضع الدبابيس في عضلاتك.
- سيتم فحص عضلة واحدة في كل مرة.
- تظهر الإشارات من عضلاتك على الشاشة وسيتم سماعها عبر مكبر صوت.
- قد يُطلب منك شد العضلة وتركها لمعرفة ما إذا كانت الإشارات تتغير.
- يمكنك المشاهدة والاستماع وطرح الأسئلة أثناء الفحص.

سيحدث معك الطبيب عن نتائج الفحص. يمكنك العودة إلى نشاطك المعتاد بعد انتهاء الفحوصات.

**يُرجى التحدث إلى الطبيب المعالج أو الممرضة إذا كانت لديك أية أسئلة أو مخاوف.**