

# कैंसर कीमोथैरपी

## Cancer Chemotherapy

Chemotherapy, also called chemo, is medicines used to treat cancer. These medicines destroy cancer cells, keep them from growing and spreading, shrink the size of a tumor, or relieve cancer symptoms.

Depending on the type of cancer, chemotherapy medicine may be given:

- With other medicine
- Before or after surgery and/or radiation to shrink a tumor
- In cycles so that your body can rest and repair between treatments
- Throughout the body or directly into the site of the cancer
- In a vein called intravenous (IV) or as a pill, an injection, or cream
- In a hospital, doctor's office, or clinic

Your doctor will decide on the type of medicines and how often they are to be given.

ये दवाइयाँ कैंसर की कोशिकाओं को नष्ट करती हैं, उन्हें बढ़ने और फैलने से रोकती हैं, ट्यूमर को छोटा करती हैं या कैंसर के लक्षणों से आराम पहुँचाती हैं।

कैंसर के प्रकार के अनुसार कीमोथैरपी की दवाइयाँ इस प्रकार दी जा सकती हैं:

- अन्य दवाइयों के साथ
- ट्यूमर को छोटा करने के लिए सर्जरी और/अथवा विकिरणों (रेडियेशन) से पहले या बाद में
- चक्रों में, ताकि इलाजों के बीच आपका शरीर आराम कर सके और अच्छा हो सके
- पूरे शरीर में या सीधे कैंसर वाले स्थान पर
- सीधे शिरा में, जिसे अन्तःशिरा (आईवी) कहा जाता है या गोली, या क्रीम के रूप में
- अस्पताल, डॉक्टर के कार्यालय या क्लिनिक में

आपका डॉक्टर यह तय करेगा कि आपको किस प्रकार की दवाइयाँ दी जानी हैं और वे कितनी बार दी जानी हैं।

## Side Effects

Chemo can destroy or slow down the growth of normal cells, including cells of the hair, mouth, digestive system, and blood stream. This can result in:

- Hair loss
- Mouth sores
- Nausea or vomiting
- Diarrhea

## दुशप्रभाव

कीमो बाल, मुँह, पाचन तंत्र और रक्त प्रवाह की कोशिकाओं समेत सामान्य कोशिकाओं को नष्ट कर सकती है या उनका विकास धीमा कर सकती है। इसके निम्नलिखित परिणाम हो सकते हैं:

- बाल गिरना
- मुँह में छाले
- मतली या उल्टी आना
- दस्त

- Infections
- Tiredness
- Bleeding problems

You will be watched closely for side effects. Let your doctor or nurse know how you are feeling. Exams, blood tests, and medicines will be used to prevent or treat any side effects and check your condition.

- संक्रमण
- थकान
- रक्त स्त्राव की समस्याएँ

दुश्प्रभावों के लिए आपकी ध्यान से देखरेख की जाएगी। अपने डॉक्टर या नर्स को बताएँ कि आप को कैसा लग रहा है। किन्हीं भी दुश्प्रभावों को रोकने या उनका इलाज करने के लिए और आपकी स्थिति को जाँचने के लिए जाँच, रक्त परीक्षण और दवाइयों का उपयोग किया जाएगा।

**Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.**

**यदि आपके कोई प्रश्न या चिंताएँ हों तो अपने डॉक्टर से बात करें।**