

협심증

Angina

Angina is chest pain or pressure caused by decreased blood flow to the heart. Pain may also be felt in your arms, jaw or upper back. The pain is a signal that your heart is not getting enough oxygen. It is a sign that you need treatment to prevent a heart attack.

Angina may happen anytime but is more common with:

- Work, exercise or activity
- Eating a large meal
- Smoking or using tobacco
- Very hot or cold temperatures
- Emotional or stressful events

Signs of Angina

Signs of angina can be much like the signs of a heart attack.

- Pain or pressure, or a feeling of tightness or heaviness in the chest, arms, jaw, shoulders or neck
- Sweating
- Shortness of breath
- Nausea or vomiting
- Abdominal pain
- Feeling very tired, dizzy or faint
- Some people have no signs

Angina will often ease if you stop what you are doing and rest. If your doctor has told you that you have angina, you may be given medicine to take when you have pain. The medicine is called nitroglycerin.

협심증이란 심장에 혈액 순환이 부족하여 생기는 가슴 통증이나 압박감입니다. 통증이 팔이나 턱 또는 등 상부에서도 느껴질 수 있습니다. 통증은 곧 심장에 산소 공급이 부족하다는 신호입니다. 심장마비를 예방하기 위하여 치료가 필요하다는 신호입니다.

협심증은 아래와 같은 활동 중에 더 자주 발생:

- 일 할 때 또는 운동이나 활동할 때
- 과식했을 때
- 담배를 피우거나 엽연초 등을 사용할 때
- 날씨가 매우 덥거나 추울 때
- 정신 충격이나 스트레스를 받았을 때

협심증 증상

협심증 증상은 심장마비 증상과 매우 흡사합니다.

- 가슴이나 팔, 턱, 어깨 또는 목에 통증이나 압박감 또는 껍 조이는 느낌 또는 가슴이 답답함
- 땀이 난다
- 숨이 가쁘다
- 메스꺼움이나 구역질
- 복부 통증
- 매우 피곤하거나, 어지럽거나, 현기증
- 어떤 사람들은 증상이 없음

협심증은 보통 하던 일을 중단하고 쉬면 완화됩니다. 협심증 진단을 받으면 의사는 통증이 있을 때 복용할 약을 처방해 줄 것입니다. 이 약은 니트로글리세린입니다.

When to Seek Treatment

Call 911 if you:

- Are having signs and do not have medicine to treat your angina.
- Have taken your medicine, but your signs are not going away or you have new signs that you have not had before.

Sit or lie down until the emergency team arrives. Do not drive to the hospital or delay by calling your doctor.

Your Care

You will be tested to see if you have a heart problem. You may be started on medicine or have other procedures to improve blood flow to your heart. Your doctor may also want you to eat a low fat diet and exercise to improve your heart health.

If your doctor prescribes nitroglycerin, use the medicine as your doctor orders. For more information, ask for the handout, **Nitroglycerin**.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

언제 의료 조치가 필요한가

다음과 같은 경우 911로 전화:

- 증상이 왔는데 협심증 치료에 필요한 약이 없는 경우.
- 약을 먹었지만 증상이 없어지지 않거나 전에는 없던 새로운 증상들을 경험하는 경우.

의료 구조대원이 도착할 때까지 가만히 앉아 있거나 누워 계십시오. 병원까지 직접 운전하지 말고 또한 담당 의사에게 연락하는데 시간을 지체하지 마십시오.

관리 방법

심장에 문제가 있는지 검사를 받게 될 것입니다. 심장으로 피의 흐름을 원활하게 하기 위하여 약을 먹기 시작하거나 그밖에 다른 시술을 받게 될 것입니다. 담당 의사는 심장 건강 개선을 위해 저지방 음식을 먹고 운동을 하도록 권할 수 있습니다.

담당 의사가 니트로글리세린을 처방해 주는 경우, 의사의 지시대로 그 약을 사용하십시오. 이에 대한 자세한 정보는 **니트로글리세린**에 대한 인쇄물을 요청해 참고하십시오.

질문이나 문제가 있으시면 의사나 간호사에게 알려십시오.