

# Enfermedad de Alzheimer

## Alzheimer's Disease

Alzheimer's Disease is the most common type of dementia. Dementia occurs as a result of changes in the brain that affect a person's ability to think and remember. It can become severe enough to affect daily activities.

Alzheimer's Disease causes brain changes over years and is not a normal part of aging. No one knows what causes Alzheimer's Disease, but much research is being done. You may be more at risk if you had a family member with the disease.

### Signs

The signs start slowly and can vary or worsen over time. A person cannot control the signs. Treatment can help, but it does not cure the disease.

Signs may include:

- Memory loss, especially about recent events
- Confusion about time and place
- Poor judgment
- Trouble learning new information
- Changes in being able to do such things as drive, handle money, take medicine, cook, dress and bathe
- Loss of sense of smell
- Wandering or getting lost

La enfermedad de Alzheimer es el tipo más común de demencia. La demencia ocurre como consecuencia de cambios en el cerebro que afectan la capacidad de pensar y recordar de una persona. Puede agravarse lo suficiente como para afectar las actividades diarias.

La enfermedad de Alzheimer provoca cambios en el cerebro a lo largo de los años y no es una parte normal del envejecimiento. Nadie sabe por qué se produce, pero se están realizando muchas investigaciones al respecto. Usted puede tener un mayor riesgo si tiene un familiar con la enfermedad.

### Síntomas

Los síntomas comienzan lentamente y pueden variar o empeorar con el tiempo. La persona no puede controlar los síntomas. El tratamiento puede ayudar, pero no cura la enfermedad.

Los síntomas pueden incluir:

- Pérdida de memoria, sobre todo de hechos recientes.
- Desorientación sobre el tiempo y el espacio.
- Discernimiento deficiente.
- Problemas para aprender información nueva.
- Cambios en la capacidad para realizar tareas como conducir, manejar dinero, tomar medicamentos, cocinar, vestirse y bañarse.
- Pérdida del sentido del olfato.
- Deambular o perderse.

## Your Care

Your doctor may order tests to check your brain such as a CT scan, a MRI or a PET scan. Your doctor may also:

- Use tests to eliminate other causes of memory loss and confusion
- Look at the pattern of memory loss and the person's awareness of the changes
- Get a list of medicines and information from the family
- Do a physical exam
- Check the person's mental status by asking memory and thinking questions

There is no cure for Alzheimer's Disease, and it will not go away. Medicines may help with some of the signs or delay the progress of the disease. Other medicines can treat problems with sleeping, depression or nervousness. Exercise, good nutrition and social activity are also important.

## For more information and support contact:

- **Alzheimer's Association**, 24-Hour Helpline 800-272-3900, [www.alz.org](http://www.alz.org)
- **Alzheimer's Foundation of America**, 866-232-8484, [www.alzfdn.org](http://www.alzfdn.org)

## Cuidados

El médico puede pedirle pruebas para examinar el cerebro, como una tomografía computarizada (TC), una resonancia magnética (IRM) o una tomografía por emisión de positrones (TEP). El médico también puede hacer las siguientes cosas:

- Usar pruebas para descartar otras causas de pérdida de memoria y desorientación.
- Evaluar el patrón de la pérdida de memoria y la conciencia de la persona sobre de los cambios.
- Obtener una lista de medicamentos e información de parte de la familia.
- Realizar un examen médico.
- Evaluar el estado mental de la persona a través de preguntas de memoria y de pensamiento.

No existe cura para la enfermedad de Alzheimer y tampoco desaparece por sí sola. Los medicamentos pueden ayudar con algunos de los síntomas y retrasar el progreso de la enfermedad. Otros medicamentos pueden tratar problemas de sueño, depresión o nerviosismo. El ejercicio, la buena nutrición y la actividad social también son importantes.

## Para obtener más información y apoyo, comuníquese con:

- **Alzheimer's Association**, línea de ayuda las 24 horas del día 800-272-3900, [www.alz.org](http://www.alz.org)
- **Alzheimer's Foundation of America**, 866-232-8484, [www.alzfdn.org](http://www.alzfdn.org)

---

© 2005 - January 29, 2021, Health Information Translations.

Unless otherwise stated, user may print or download information from [www.healthinfotranslations.org](http://www.healthinfotranslations.org) for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Wexner Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain treatment.