

# 알츠하이머병

## Alzheimer's Disease

Alzheimer's Disease is the most common type of dementia. Dementia occurs as a result of changes in the brain that affect a person's ability to think and remember. It can become severe enough to affect daily activities.

Alzheimer's Disease causes brain changes over years and is not a normal part of aging. No one knows what causes Alzheimer's Disease, but much research is being done. You may be more at risk if you had a family member with the disease.

### Signs

The signs start slowly and can vary or worsen over time. A person cannot control the signs. Treatment can help, but it does not cure the disease.

Signs may include:

- Memory loss, especially about recent events
- Confusion about time and place
- Poor judgment
- Trouble learning new information
- Changes in being able to do such things as drive, handle money, take medicine, cook, dress and bathe
- Loss of sense of smell
- Wandering or getting lost

알츠하이머병(치매)은 가장 흔한 유형의 치매입니다. 치매는 뇌의 변화로 발생하며 생각과 기억 능력에 영향을 주게 됩니다. 심하면 일상생활에 지장을 가져옵니다.

알츠하이머 병은 수년에 걸쳐 뇌 변화를 일으키며 정상적인 노화의 한 부분이 아닙니다. 알츠하이머병의 정확한 원인은 아직 모르지만 많은 연구가 이뤄지고 있습니다. 가족 중에 이 병에 걸린 사람이 있었다면 걸릴 확률이 더 클 수 있습니다.

### 징후

징후는 서서히 나타나며 시간이 지나면서 변하거나 악화됩니다. 병의 징후를 조절할 수 있는 방법은 없습니다. 치료가 도움은 되지만 이 병을 치유하지는 못합니다.

징후의 종류:

- 기억력 상실, 특히 최근일이 기억 안남
- 시간과 장소의 혼동
- 판단력 부실
- 새로운 정보를 익히는데 어려움
- 운전, 자금 관리, 약복용, 조리, 옷입기, 목욕 등을 하는데 어려움
- 후각 상실
- 방향 또는 길을 잃음

## Your Care

Your doctor may order tests to check your brain such as a CT scan, a MRI or a PET scan. Your doctor may also:

- Use tests to eliminate other causes of memory loss and confusion
- Look at the pattern of memory loss and the person's awareness of the changes
- Get a list of medicines and information from the family
- Do a physical exam
- Check the person's mental status by asking memory and thinking questions

There is no cure for Alzheimer's Disease, and it will not go away. Medicines may help with some of the signs or delay the progress of the disease. Other medicines can treat problems with sleeping, depression or nervousness. Exercise, good nutrition and social activity are also important.

## For more information and support contact:

- **Alzheimer's Association**, 24-Hour Helpline 800-272-3900, [www.alz.org](http://www.alz.org)
- **Alzheimer's Foundation of America**, 866-232-8484, [www.alzfdn.org](http://www.alzfdn.org)

## 치료 방법

의사는 CT 스캔, MRI 또는 PET 스캔과 같은 뇌 검사를 주문할 수 있습니다. 의사는 그밖에 다음을 수행합니다:

- 각종 검사를 통하여 기억력 상실이나 혼동의 원인을 제거
- 기억력 상실 및 변화에 대한 개인적 인식의 양상을 관찰
- 가족에게서 복용한 약품 목록과 정보 얻기
- 신체검사
- 기억력과 사고 능력 관련 질문들을 하여 환자의 정신 상태를 확인

알츠하이머병은 치유가 불가능하며, 저절로 없어지지도 않습니다. 약을 복용하면 증상을 완화하거나 질병의 진전을 늦추는데 도움이 될 수 있습니다. 어떤 약들은 불면증, 우울증, 불안증을 치료할 수 있습니다. 운동, 적절한 영양 섭취, 사회적 활동도 중요합니다.

## 더 자세한 정보는 아래로 연락하십시오:

- 알츠하이머 협회, 24시간 헬프라인 800-272-3900, [www.alz.org](http://www.alz.org)
- 미국 알츠하이머 재단, 866-232-8484, [www.alzfdn.org](http://www.alzfdn.org)