

Allergies

Allergies

An allergy occurs when the body reacts to a substance. This may cause a mild to severe problem. There are different kinds of allergies. The most common allergies are to:

- Things in the air such as pollen, mold, pet dander, or dust
- Things you touch such as metal, latex, or chemicals
- Foods you eat or drink such as eggs, peanuts, nuts, milk, soy, wheat, or shellfish
- Insect stings, such as from yellow jackets, bees, wasps, hornets, or ants
- Medicines, such as antibiotics

An allergy cannot be cured, but treatment can help you feel better. The best plan is to avoid the substances that make your symptoms, or signs, worse.

Symptoms

The most common symptoms of allergies are itchy, runny, or stuffy nose, hives, or skin rashes. More severe allergy symptoms are swelling, wheezing or trouble breathing. If you have trouble breathing, call 911.

Other symptoms depend on the cause of the allergy and may include:

- Itchy, runny, or stuffy nose
- Sinus pressure
- Sneezing
- Itchy, red, swollen, burning, or watery eyes

Une allergie survient lorsque le corps réagit à une substance. Cela peut provoquer un problème de léger à grave. Il existe différents types d'allergies. Les allergies les plus courantes sont :

- Les éléments dans l'air tels que le pollen, la moisissure, les squames d'animaux ou la poussière
- Les éléments que vous touchez comme le métal, le latex ou les produits chimiques
- Les aliments que vous mangez ou buvez, comme les œufs, les cacahuètes, les noix, le lait, le soja, le blé ou les crustacés
- Les piqûres d'insectes tels que les guêpes, les abeilles, les frelons ou les fourmis
- Les médicaments, tels que les antibiotiques

Une allergie ne se guérit pas, mais un traitement peut vous aider à vous sentir mieux. Le mieux est d'éviter les substances qui aggravent vos symptômes ou les signes d'allergie.

Symptômes

Les symptômes les plus courants des allergies sont les démangeaisons, l'écoulement nasal ou la congestion nasale, l'urticaire ou les éruptions cutanées. Les symptômes d'allergie plus graves sont un gonflement, une respiration sifflante ou une difficulté à respirer. Si vous avez du mal à respirer, appelez le 911.

D'autres symptômes dépendent de la cause de l'allergie et peuvent inclure :

- Nez qui démange, qui coule ou nez bouché
- Pression des sinus
- Éternuement
- Yeux qui piquent, rouges, enflés, brûlants ou larmoyants



- Itchy throat or cough
 - Less able to taste or smell
 - Headaches
 - Nausea or vomiting
 - Abdominal pain or cramping
 - Diarrhea
 - Swelling around the mouth or trouble swallowing
- Démangeaisons de la gorge ou toux
 - Goût ou odorat moins développé
 - Maux de tête
 - Nausées ou vomissements
 - Douleurs ou crampes abdominales
 - Diarrhée
 - Gonflement autour de la bouche ou difficulté à avaler

Your Care

Your doctor will ask you about your symptoms. Skin or blood tests may be done to check for allergies. Your doctor may suggest over the counter or prescription medicines or injections to treat your symptoms.

Call your doctor if you have:

- Symptoms that get worse or keep you from doing your normal activities
- A fever over 101 degrees F or 38 degrees C

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

Votre traitement

Votre médecin vous posera des questions sur vos symptômes. Des tests cutanés ou sanguins peuvent être effectués pour vérifier les allergies. Votre médecin peut vous suggérer des médicaments ou des injections en vente libre ou sur ordonnance pour traiter vos symptômes.

Appelez votre médecin si vous avez :

- Des symptômes qui s'aggravent ou vous empêchent de faire vos activités normales
- De la fièvre avec une température supérieure à 38 degrés C (101 degrés F)

Demandez conseil à votre médecin ou à votre infirmière si vous avez des questions ou des préoccupations.