

# 24 시간 소변검사

## 24-Hour Urine Test

A 24-hour urine test shows how well your kidneys are working. You must collect all urine that you pass in a 24-hour period for this test.

Read these directions carefully. If you have any questions, contact your provider before starting this test.

### To Prepare

- You will get a large bottle to collect your urine.
- Put your name on the bottle. There may be a label for you to write on.
- Some tests need a chemical added to the bottle when you begin the test.
- If any urine is spilled or not collected, you will need to start over with a new bottle.
- Do not get toilet paper or stool in the urine.
- Keep the chemical and bottle of urine away from children and pets.
- Keep the collected urine cool or refrigerated. Do not freeze.
- Keep the container in a safe place where it will not spill or be exposed to light.

### During the Test

Do not exercise more than usual while you are collecting your urine.

Some tests require you to restrict your diet or certain medicines. Your nurse will let you know if this is needed for the test ordered for you.

24시간 소변검사는 신장이 얼마나 잘 기능을 하는가 보여줍니다. 이 검사를 받기 위해서는 24시간 동안 배설하는 모든 소변을 채취해야 합니다.

이 지침을 주의 깊게 읽으십시오. 질문이 있으면 이 검사를 시작하기 전에 제공업자에게 문의하십시오.

### 검사전 준비

- 소변을 채취할 큼직한 병을 받게 됩니다.
- 병에 본인의 이름을 적으십시오. 병에 이름을 적을 수 있는 라벨이 있을 수 있습니다.
- 어떤 검사에서는 검사를 시작할 때 병에 화학 약품을 넣는 경우가 있습니다.
- 소변을 흘렸거나 채취하지 못했으면 새 병으로 다시 시작해야 합니다.
- 소변 안에 화장지나 대변이 들어가지 않도록 하십시오.
- 화학 약품과 소변 통을 어린이나 애완동물이 닿지 않는 곳에 보관해 두십시오.
- 채취한 소변을 서늘한 곳 또는 냉장고에 보관하십시오. 얼리지는 마십시오.
- 흘릴 염려가 없는 곳 또는 직사광선이 닿지 않는 안전한 곳에 보관해 두십시오.

### 검사 중

소변을 채취하는 동안 평소보다 심한 운동은 하지 마십시오.

일부 검사에서는 여러분의 식단이나 또는 특정 의약품을 제한할 필요가 있습니다. 간호사가 여러분을 위해 주문한 검사에 이것이 필요한 지 여부를 알려줄 것입니다.

## How to Collect Your Urine

- To start, empty your bladder and flush that urine. Write down this time as the start of your 24-hour urine test. It is often easiest to start when you first get up and go to the bathroom to urinate.
  - Get a clean cup or container to urinate into. You may be given a container that fits under the toilet seat to catch your urine. Be sure to sit enough forward to make sure all your urine goes into the container and not into the toilet water.
  - If you have a chemical to add for your test, pour it in the bottle.
- For the next 24 hours, urinate in the cup or container and carefully pour the urine into the large bottle. Keep the bottle in the refrigerator or cool it in ice, but do not freeze it.
- At the end of the 24 hours, urinate one more time. Put the urine into the bottle.
- Bring the bottle of urine to the lab the day you finish collecting your urine with your lab slip.

### For Example:

- At 7:00 AM, urinate but do not save this urine. This is the start time of your test.
- Collect all your urine for the rest of the 24 hours.
- At 7:00 AM the next day, urinate and put this urine into the bottle.
- Bring the bottle of urine to the lab.

Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

## 소변 채취 방법

- 채취를 시작하려면 우선 방광을 비우고 소변을 씻어내십시오. 이 시간을 24 시간 소변 검사의 시작으로 적으십시오. 처음 일어나서 소변을 보기 위해 화장실에 갈 때 시작하는 것이 종종 가장 쉽습니다.
  - 소변을 받을 깨끗한 컵이나 또는 용기를 준비하십시오. 변기 밑에 대고 소변을 받을 수 있도록 만든 용기를 즐깁니다. 모든 소변이 변기가 아닌 용기에 들어가도록 충분히 앞으로 앉으십시오.
  - 검사를 위해 추가할 화학 약품이 있으면, 병에 부으십시오.
- 다음 24시간 동안, 컵이나 용기 안에 소변을 눈 다음 큰 병에 조심스럽게 부으십시오. 병을 냉장고에 보관하거나 또는 얼음으로 식히되, 얼리지 마십시오.
- 24시간이 끝나면, 마지막으로 소변을 한 번 더 보십시오. 그 소변을 병안에 부어 넣으십시오.
- 소변 수집을 마친 날 임상 병리실 확인 양식과 함께 소변이 담긴 병을 임상 병리실로 가져 오십시오.

### 예를 들면:

- 오전 7시에, 소변을 보되 그 소변은 그냥 버리십시오. 이 때가 여러분의 검사 시작 시간입니다.
- 그 후 24시간 동안 소변은 모두 채취하십시오.
- 그 다음 날 오전 7시에 소변을 본 다음 병에 부어 넣으십시오.
- 소변을 채취한 병을 임상 병리실로 갖고 오십시오.

검사 결과를 담당의에게 보냅니다. 담당의가 결과에 대해 여러분과 상의할 것입니다.