

24-घंटा मूत्र परीक्षण

24-Hour Urine Test

A 24-hour urine test shows how well your kidneys are working. You must collect all urine that you pass in a 24-hour period for this test.

Read these directions carefully. If you have any questions, contact your provider before starting this test.

To Prepare

- You will get a large bottle to collect your urine.
- Put your name on the bottle. There may be a label for you to write on.
- Some tests need a chemical added to the bottle when you begin the test.
- If any urine is spilled or not collected, you will need to start over with a new bottle.
- Do not get toilet paper or stool in the urine.
- Keep the chemical and bottle of urine away from children and pets.
- Keep the collected urine cool or refrigerated. Do not freeze.
- Keep the container in a safe place where it will not spill or be exposed to light.

During the Test

Do not exercise more than usual while you are collecting your urine.

Some tests require you to restrict your diet or certain medicines. Your nurse will let you know if this is needed for the test ordered for you.

24-घंटा मूत्र परीक्षण यह दर्शाता है कि आपके गुर्दे कितनी अच्छी तरह काम कर रहे हैं। इस परीक्षण के लिए आपको वह सारा मूत्र अवश्य एकत्र करना चाहिए जो आप 24 घंटे की अवधि में निकालते हैं।

इन निर्देशों को सावधानीपूर्वक पढ़ें। यदि आपके कोई प्रश्न हैं, तो इस परीक्षण को शुरू करने से पहले अपने प्रदाता से संपर्क करें।

तैयारी करने के लिए

- आपको अपने मूत्र को एकत्र करने के लिए एक बड़ी बोतल दी जाएगी।
- बोतल पर अपना नाम लिखें। उस पर आपके द्वारा नाम लिखे जाने के लिए एक लेबल हो सकता है।
- इससे पहले कि आप परीक्षण शुरू करें, कुछ परीक्षणों में बोतल में एक रासायनिक पदार्थ डाले जाने की आवश्यकता होती है।
- यदि पेशाब गिर गया है या एकत्र नहीं किया गया है, तो आपको एक नई बोतल के साथ शुरू करने की आवश्यकता होगी।
- मूत्र में टॉयलेट पेपर या मल को न मिलने दें।
- रसायन और मूत्र की बोतल को बच्चों और पालतू जानवरों से दूर रखें।
- एकत्र किए गए मूत्र को ठंडा या प्रशीतित रखें। जमाएँ नहीं।
- कंटेनर को ऐसे सुरक्षित स्थान पर रखें जहाँ पर यह ही गिरे नहीं या प्रकाश के संपर्क में न आए।

परीक्षण के दौरान

जब आप अपना मूत्र एकत्र कर रहे हों, तो सामान्य से अधिक व्यायाम न करें।

कुछ परीक्षणों में आपको अपने आहार या कुछ दवाओं को प्रतिबंधित करने की आवश्यकता होती है। आपकी नर्स आपको बताएगी कि आपके लिए जिस परीक्षण का आदेश दिया गया है उसके लिए इसकी आवश्यकता है या नहीं।

How to Collect Your Urine

1. To start, empty your bladder and flush that urine. Write down this time as the start of your 24-hour urine test. It is often easiest to start when you first get up and go to the bathroom to urinate.
 - Get a clean cup or container to urinate into. You may be given a container that fits under the toilet seat to catch your urine. Be sure to sit enough forward to make sure all your urine goes into the container and not into the toilet water.
 - If you have a chemical to add for your test, pour it in the bottle.
2. For the next 24 hours, urinate in the cup or container and carefully pour the urine into the large bottle. Keep the bottle in the refrigerator or cool it in ice, but do not freeze it.
3. At the end of the 24 hours, urinate one more time. Put the urine into the bottle.
4. Bring the bottle of urine to the lab the day you finish collecting your urine with your lab slip.

For Example:

1. At 7:00 AM, urinate but do not save this urine. This is the start time of your test.
2. Collect all your urine for the rest of the 24 hours.
3. At 7:00 AM the next day, urinate and put this urine into the bottle.
4. Bring the bottle of urine to the lab.

Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

अपना मूत्र एकत्र कैसे करें

1. शुरू करने के लिए, अपने मूत्राशय को खाली करें और उस मूत्र को फ्लश कर दें। इस समय को अपने 24-घंटा मूत्र परीक्षण की शुरुआत के रूप में लिखें। जब आप पहली बार उठकर पेशाब करने के लिए बाथरूम जाते हैं तो शुरू करना अकसर सबसे आसान होता है।
 - पेशाब करने के लिए एक साफ कप या कंटेनर (पात्र) लें। आपको एक कंटेनर दिया जा सकता है, जो आपके मूत्र को एकत्र करने के लिए टॉयलेट सीट के नीचे फिट बैठता है। यह सुनिश्चित करने के लिए काफी आगे बैठें कि आपका सारा मूत्र कंटेनर में जाता है और न कि शौचालय के पानी में।
 - यदि आपके पास अपने परीक्षण में शामिल करने के लिए कोई रासायनिक पदार्थ है, तो इसे बोतल में डालें।
2. अगले 24 घंटों के लिए, पेशाब कप या कंटेनर में करें और मूत्र को बड़ी बोतल में सावधानीपूर्वक डालें। बोतल को रेफ्रिजरेटर में रखें या इसे बर्फ में ठंडा करें, लेकिन इसे जमाएँ नहीं।
3. 24 घंटे के अंत में, एक बार और पेशाब करें। पेशाब को बोतल में डालें।
4. मूत्र की बोतल को अपनी लैब पर्ची के साथ लैब में उस दिन लाएँ जिस दिन आप अपने मूत्र को एकत्र करने का कार्य पूरा कर लें।

उदाहरण के लिए:

1. सुबह 7:00 बजे, पेशाब करें लेकिन इस मूत्र को रक्षित न करें। यह आपके परीक्षण का प्रारंभन समय है।
2. शेष 24 घंटों तक अपना सारा मूत्र एकत्र करें।
3. अगले दिन सुबह 7:00 बजे, पेशाब करें और इस मूत्र को बोतल में डालें।
4. मूत्र की बोतल को लैब में लाएँ।

परीक्षण के परिणाम आपके डॉक्टर को भेजे जाते हैं। आपका डॉक्टर आपके साथ परिणामों को साझा करेगा।