

اختبار البول لمدة 24 ساعة

24-Hour Urine Test

A 24-hour urine test shows how well your kidneys are working. You must collect all urine that you pass in a 24-hour period for this test.

Read these directions carefully. If you have any questions, contact your provider before starting this test.

To Prepare

- You will get a large bottle to collect your urine.
- Put your name on the bottle. There may be a label for you to write on.
- Some tests need a chemical added to the bottle when you begin the test.
- If any urine is spilled or not collected, you will need to start over with a new bottle.
- Do not get toilet paper or stool in the urine.
- Keep the chemical and bottle of urine away from children and pets.
- Keep the collected urine cool or refrigerated. Do not freeze.
- Keep the container in a safe place where it will not spill or be exposed to light.

During the Test

Do not exercise more than usual while you are collecting your urine.

Some tests require you to restrict your diet or certain medicines. Your nurse will let you know if this is needed for the test ordered for you.

يُظهر اختبار البول على مدار 24 ساعة مدى كفاءة عمل الكليتين. يجب عليك جمع كل البول الذي يخرج منك على مدار 24 ساعة لإجراء هذا الاختبار.

يرجى قراءة هذه الإرشادات بعناية. إذا كانت لديك أي أسئلة، فاتصلي بمزود الخدمة الخاص بك قبل البدء في إجراء هذا الاختبار.

للتحضير

- سيتم إعطاؤك زجاجة كبيرة لتجميع البول.
- الرجاء وضع اسمك على الزجاجة. قد يكون هناك ملصق لكتابة اسمك عليه.
- ستحتاج بعض الاختبارات إلى إضافة مادة كيميائية إلى الزجاجة عند بدء الاختبار.
- إذا انسكب أي بول أو لم يتم جمعه، فعليك البدء من جديد في زجاجة جديدة.
- لا يجب وضع ورق التواليت أو البراز في البول.
- يجب الاحتفاظ بالمادة الكيميائية وزجاجة البول بعيدًا عن متناول الأطفال والحيوانات الأليفة.
- يجب الاحتفاظ بالبول المجمّع باردًا أو مبردًا. ولا يجوز تجميده.
- يجب الاحتفاظ بالعبوة في مكان آمن بحيث لا ينسكب أو يتعرض للضوء.

أثناء إجراء الاختبار

لا ينبغي ممارسة التمارين أكثر من المعتاد أثناء فترة جمع البول.

تتطلب بعض الاختبارات تقييد نظامك الغذائي أو بعض الأدوية. ستخبرك ممرضتك إذا كان هذا ضروريًا للاختبار المطلوب منك.

How to Collect Your Urine

1. To start, empty your bladder and flush that urine. Write down this time as the start of your 24-hour urine test. It is often easiest to start when you first get up and go to the bathroom to urinate.
 - Get a clean cup or container to urinate into. You may be given a container that fits under the toilet seat to catch your urine. Be sure to sit enough forward to make sure all your urine goes into the container and not into the toilet water.
 - If you have a chemical to add for your test, pour it in the bottle.
2. For the next 24 hours, urinate in the cup or container and carefully pour the urine into the large bottle. Keep the bottle in the refrigerator or cool it in ice, but do not freeze it.
3. At the end of the 24 hours, urinate one more time. Put the urine into the bottle.
4. Bring the bottle of urine to the lab the day you finish collecting your urine with your lab slip.

For Example:

1. At 7:00 AM, urinate but do not save this urine. This is the start time of your test.
2. Collect all your urine for the rest of the 24 hours.
3. At 7:00 AM the next day, urinate and put this urine into the bottle.
4. Bring the bottle of urine to the lab.

Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

كيفية تجميع البول

1. للبدء، يجب التبول واستخدام صندوق الطرد للتخلص من هذا البول. عليك تسجيل هذه المرة على أنها بداية اختبار البول لمدة 24 ساعة. غالبًا ما يكون من الأسهل البدء عند الاستيقاظ والذهاب إلى الحمام للتبول.
 - يُرجى إحضار كوب أو وعاء نظيف للتبول فيه. قد يتم إعطاؤك وعاء يمكن وضعه تحت مقعد المراض لتجميع البول. يُرجى التأكد من الجلوس للأمام بشكل كافٍ للتأكد من دخول البول بالكامل في الحاوية وليس في ماء المراض.
 - إذا كان لديك مادة كيميائية لإضافتها للاختبار، فيُرجى صبها في الزجاجة.
2. لمدة 24 ساعة القادمة، عليك التبول في الكوب أو الحاوية وصب البول بحذر في الزجاجة الكبيرة. الرجاء الاحتفاظ بالزجاجة في الثلاجة أو تبريدها في الثلج، ولكن لا يجب تجميدها.
3. في نهاية الـ 24 ساعة، يُرجى التبول مرة أخرى. يوضع البول في الزجاجة.
4. الرجاء إحضار زجاجة البول إلى المختبر في اليوم الذي تنتهي فيه من جمع البول مع قسيمة المختبر.

على سبيل المثال:

1. في الساعة صباحًا، يُرجى التبول ولكن لا ينبغي الاحتفاظ بهذا البول. هذا هو وقت بدء اختبارك.
2. الرجاء جمع البول الذي يخرج منك بالكامل خلال بقية الأربع والعشرين ساعة.
3. في الساعة السابعة من صباح اليوم التالي، يُرجى التبول ووضع هذا البول في الزجاجة.
4. الرجاء إحضار زجاجة البول إلى المختبر.

سيتم إرسال نتائج الفحص إلى طبيبك. سيشارك طبيبك النتائج معك.