

最上級の赤身肉を求めて

【お肉とヴァンナチュールをこよなく愛するノブさん】 こと僕は、
この度、生まれ変わり

【最上級の赤身肉とヴァンナチュールをこよなく愛するノブさん】
へと、改名します！！

40代半ばに差し掛かった私も以前より脂身を避けるようになり、
肉色が濃く、旨味の強い黒毛和牛を好むようになりました。

その中で惚れ込んだのが「山形牛」「徳島牛」の
肩ロース、リブロース、サーロイン、ヒレに代表される「ロース」
イチボ、ランプに代表される「もも」です。
いずれも生産者が大切に育て上げた「A5、A4」の黒毛和牛です。

勿論、最高のカルビもご用意しています。
黒タン、ハラミ、サガリも量は少ないものの、
内臓類も一頭仕入れます。

そして。
キムチやナムル、スープも全て丁寧に手作りで仕込みます。

これから始まる「焼肉 扉ノムコウ」をお楽しみ下さい！

また、「命」を無駄にせず、全てを「いただく」ために
GRIP、RACINES、4hours、べ蕎麦フクロウ
の店舗で使用する黒毛和牛は全て「扉ノムコウ」から運ばれます！
合わせてお楽しみ下さい！

【最上級の赤身肉とヴァンナチュールをこよなく愛するノブさん】 こと

金子 伸人

「最上級の赤身を愛する」

のぶさん 極上コース

11,800

一人前/税込み
2名様から

煮込み
特製塩煮込み

冷菜
キムチ・ナムル盛合せ

低温調理
徳島牛
レバー 葱塩
ハツ 青唐辛子醤油

ホルモン
上タン塩 / ツラミ / 上ハラミ

鹿児島 熟成豚
熟成ロース サムギョプサル

特選赤身
山形牛 サーロイン ヒレ

焼きしゃぶ
山形牛 リブ芯 焼しゃぶ

🍜
コムタン or テグタン or 冷麺

デザート
自家製季節のジェラート

「赤身をこよなく愛する」

カジュアル のぶさんコース

8,800

一人前/税込み
2名様から

煮込み
特製塩煮込み

冷菜
キムチ・ナムル盛合せ

低温調理

徳島牛
レバー 葱塩
ハツ 青唐辛子醤油

ホルモン
徳島牛
葱塩タン / ツラミ / 上ハラミ

鹿児島 熟成豚
熟成ロース サムギョプサル

極上赤身
山形牛 リブローズ 徳島牛 シンタマ イチボ

リブ芯 / シンタマ / イチボステーキ

ベ
コムタン or テグタン or 冷麺

デザート
自家製季節のジェラート

皆んなで楽しむ！

断然お得なモリモリコース

6,800

一人前/税込み
2名様から

煮込み
特製塩煮込み

冷菜
キムチ・ナムル盛合せ

黒毛和牛とホルモン、山形豚をドーンっと！
人数でご調整します！

タレ焼きミックス
塩焼きミックス
モリモリ サムギョプサル
大盛りサンチュ

🍜
タマゴスープ

デザート
自家製季節のジェラート

+ 2500 飲み放題をお付けできます。

90分

本日の極上赤身肉

のぶさんが惚れ込んだ赤身の最高峰です！

山形牛

あずき色の濃い肉色。
さっぱりした「サシ」と上品なお肉の香り。
是非ご賞味ください。

ザブトン	120g	1980
リブローズ芯	150g	3000
豪快リブローズ	450g	9800
※全ての部位をおつけします。お二人様で召し上げれます。		
サーロイン	200g	3600
サーロイン焼きすき	150g 極上卵だれ	2980
ヒレ	150g	3400

徳島牛 和一

拔群の甘みが特徴の「モモ肉」
全てのホルモンも仕入れています。
最高級の赤身をお楽しみください。

うちもも	1600
イチボ	1800
シンタマ	1700

本日の仕入れでオススメのお肉をどうぞ！
希少部位も織り交ぜてご提供します！

黒毛和牛

上タン 葱塩	1400
上ハラミ	1800
ツラミ	1200
上カルビ	1900

扉ハラミ	1400
扉カルビ	1400
扉ロース	1400

みんなで！扉のミックス焼き タレ焼き・塩焼き 250g	3580
--------------------------------	------

サムギョプサル

熟成豚ロース	1300
天元豚厚切りバラ	1000

今日のホルモン

レバー	780
ミノ	980
ハツ	780
シマチョウ	780
ホルモンミックス タレ/塩	2000

お野菜・ホイル焼き

徳島 肉厚しいたけ	680
青森 ニンニク ホイル焼き	580
エノキバター	680

つまみ

煮込み

黒毛和牛 すじ煮込み 680

低温調理

レバー ネギ塩 780 ハツ 青唐醤油 780
センマイ 刺し 780

自家製キムチ・ナムル

白菜キムチ	680	豆もやしナムル	580
カクテキ	680	ゼンマイナムル	580
オイキムチ	680	オクラナムル	580
キムチ盛合せ	1000	ナムル盛合せ	900

サラダ・サンチュ

扉ノムコウ チョレギサラダ 小/780 大/1000
トマトとエゴマのサラダ 小/780 大/1000

サンチュセット 900
(エゴマ、レタス、生ニンニク、青唐辛子、辛味噌)

ご飯

岩手 ひとめぼれ 480
ネギ飯 680
ビビンバ 880

スープ・麺・クッパ

コムタンスープ 950
テグタンスープ 950
冷麺 880
辛らーめん 880

デザート

自家製アイスクリーム 480

お飲物

生ビール プレミアムモルツ 680

赤星 中瓶 680

キリンラガービール 中瓶 680

サワー・ハイボール

無農薬レモンサワー 500 梅干しサワー 500

生グレープフルーツ 500 知多ハイボール 600

コーン茶ハイ 500 ウーロンハイ 500

焼酎

芋

六代目 百合 黒麴 500 伊佐大泉 白麴 500

麦

青酎 500

チャミスル 600 マッコリ 600

地酒

石鎚 愛媛 800 文佳人 高知 800

ソフトドリンク

烏龍茶 500 コーン茶 500

コーラ 500 ジンジャーエール/辛 500

りんごジュース 500